



**OLIMPIJSKI KOMITE
SLOVENIJE
ZDRUŽENJE ŠPORTNIH ZVEZ
- Nacionalna antidoping komisija -
Celovška 25,
1000 LJUBLJANA, SLOVENIJA
Tel.: +386 1 2306008
Fax...:+386 1 2306026**

LISTA PREPOVEDANIH SNOVI IN POSTOPKOV 2013

MEDNARODNI STANDARD

VELJAVNA OD 1. JANUARJA 2013

LISTA PREPOVEDANIH SNOVI IN POSTOPKOV 2013

VELJAVNA OD 1. JANUARJA 2013

Uporaba kateregakoli zdravila mora biti omejena samo na medicinske indikacije.

V skladu s 4.2.2 členom Svetovnega protidopingškega kodeksa se vse prepovedane snovi obravnavajo kot "specificirane snovi", razen snovi v razredu S1, S2, S4.4, S4.5 in S6.a, in prepovedane metode M1, M2 in M3.

SNOVI IN POSTOPKI PREPOVEDANI VES ČAS (NA TEKMOVANJU IN IZVEN TEKMOVANJA)

PREPOVEDANE SNOVI

S0. NEDOVOLJENE SNOVI

Vsaka farmakološka snov, ki ni navedena v nobenem od spodaj navedenih poglavij Liste in brez trenutne odobritve s strani zdravstvenih oblasti za humano terapijo (zdravila v predklinični ali klinično razvojni fazi, dezajnerska zdravila, snovi odobrene samo za veterinarsko uporabo) je prepovedana ves čas.

S1. ANABOLIČNI AGENSI

Anabolični agensi so prepovedani.

1. Anabolični Androgeni Steroidi (AAS)

a. Eksogeni* AAS, vključno z:

1-androstendiol (5 α -androst-1-en-3 β ,17 β -diol); **1-androstendion** (5 α -androst-1-en-3,17-dion); **bolandiol** (estr-4-en-3 β ,17 β -diol); **bolasteron**; **boldenon**; **boldion** (androsta-1,4-dien-3,17-dion); **calusteron**; **clostebol**; **danazol** ([1,2]oksazolo[4'5':2,3]pregna-4-en-20-in-17 α -ol); **dehidroklormetiltestosteron** (4-kloro-17 β -hidroksi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-on); **desoksimetiltestosteron** (17 α -metil-5 α -androst-2-en-17 β -ol); **drostanolon**; **etilestrenol** (19-norpregn-4-en-17 α -ol); **fluoksimesteron**; **formeolon**; **furazabol** (17 α -metil[1,2,5]oksadiazolol[3',4':2,3]-5 α -androstan-

17 β -ol); **gestrinon**; **4-hidroksitestosteron** (4,17 β -dihidroksiandrost-4-en-3-on); **mestanon**; **mesterol**; **metenolon**; **metandienon** (17 β -hidroksi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-on); **metandriol**; **metasteron** (2 α , 17 α -dimetil-5 α -androstan-3-on-17 β -ol); **metildienolon** (17 β -hidroksi-17 α -metilestra-4,9-dien-3-on); **metil-1-testosteron** (17 β -hidroksi-17 α -metil-5 α -androst-1-en-3-on); **metilnortestosteron** (17 β -hidroksi-17 α -metilestr-4-en-3-on); **metribolon** (metiltrienolon, 17 β -hidroksi-17 α -metilestra-4,9,11-trien-3-on); **metiltestosteron**; **miboleron**; **nandrolon**; **19-norandrostenedion** (estr-4-ene-3,17-dion); **norboleton**; **norclostebol**; **noretandrolon**; **oksabolon**; **oksandrolon**; **oksimesteron**; **oksimetolon**; **prostanazol** (17 β -[(tetrahidropropan-2-il)oksi]1'H-pirazolo[3,4:2,3]-5 α -androstan); **quinbolon**; **stanazolol**; **stenbolon**; **1-testosteron** (17 β -hidroksi-5 α -androst-1-en-3-on); **tetrahydrogestrinon** (17-hidroksi-18 α -homo-19-nor17 α -pregna-4,9,11-trien-3-on); **trenbolon** in ostale snovi s podobno kemijsko zgradbo ali podobnim biološkim učinkom (i).

b. Endogeni** AAS kadar so uporabljeni eksogeno:

androstendiol (androst-5-en-3 β ,17 β -diol); **androstendione** (androst-4-en-3,17-dion); **dihidrotestosteron** (17 β -hidroksi-5 α -androstan-3-on); **prasteron** (dehidroepiandrosteron, DHEA, 3 β -hidroksiandrost-5-en-17-on); **testosteron** in naslednji metaboliti in izomeri:

5 α -androstan-3 α ,17 α -diol; **5 α -androstan-3 α ,17 β -diol**; **5 α -androstan-3 β ,17 α -diol**; **5 α -androstan-3 β ,17 β -diol**; **androst-4-en-3 α ,17 α -diol**; **androst-4-en-3 α ,17 β -diol**; **androst-4-en-3 β ,17 α -diol**; **androst-5-en-3 α ,17 α -diol**; **androst-5-en-3 α ,17 β -diol**; **androst-5-en-3 β ,17 α -diol**; **4-androstendiol** (androst-4-en-3 β ,17 β -diol); **5-androstendione** (androst-5-en-3,17-dion); **epi-dihidrotestosteron**; **epitestosteron**; **etioholanonolon**, **3 α -hidroksi-5 α -androstan-17-on**; **3 β -hidroksi-5 α -androstan-17-on**; **7 α -hidroksi-DHEA**; **7 β -hidroksi-DHEA**; **7-keto-DHEA**; **19-norandrosteron**; **19-noretioholanonolon**.

2. Ostali anabolični agensi, vključujejo tudi naslednje in ne samo te:

Klenbuterol, selektivni modulatorji androgenih receptorjev (SARM), tibolon, zeranol, zilpaterol.

Za namen razlage tega segmenta:

* "eksogen" se nanaša na snov, ki običajno ne nastaja v organizmu.

** "endogen" se nanaša na snov, ki običajno v telesu nastaja.

S2. PEPTIDNI HORMONI, RASTNI DEJAVNIKI IN SORODNE SNOVI

Sledeče snovi, vključno snovi s podobno kemijsko zgradbo ali podobnim biološkim učinkom, in njihovi sproščajoči dejavniki, so prepovedane:

1. **Eritropoezo stimulirajoči agensi** (n.pr. eritropoetin – EPO, darbepoetin (dEPO), stabilizatorji hipoksijo inducirajočega faktorja (HIF), metoksi polietilen glikol-epoetin beta (CERA), peginesatid (Hematide);
2. **Horionski gonadotropin (hCG) in luteinizirajoči hormon (LH)** pri moških;
3. **Kortikotropini;**
4. **Rastni hormon (hGH), Inzulinu podobni rastni dejavniki (IGF-1), Fibroblastni rastni dejavniki (FGF), Mehano rastni dejavniki (MGF), trombocitni rastni dejavnik (PDGF), vaskularni endotelijski rastni dejavnik (VEGF) in hepatocitni rastni dejavnik (HGF)** kot tudi ostali dejavniki, ki vplivajo na sintezo proteinov mišic in ligamentov, vaskularizacijo, porabo energije, regenerativno sposobnost ali na t.i. fibre type switching;

in ostale snovi s podobno kemično strukturo ali podobnim biološkim učinkom.

S3. BETA-2 AGONISTI

Vsi beta-2 agonisti (vključujoč D- in L-izomere) so prepovedani, razen salbutamola (maksimalna koncentracija tekom 24 ur je 1600 mikrogramov), inhalacije formoterola (maksimalna doza je 54 mikrogramov tekom 24 ur) in salmeterola z inhalacijo kadar so vzeta po terapevtskem režimu priporočenem s strani proizvajalca..

Prisotnost salbutamola v urinu v koncentraciji, ki je večja kot 1000 ng/ml ali formoterola več kot 40 ng/ml, se smatra kot neterapevtska in jo jemljemo kot »pozitivni rezultat«, razen če športnik dokaže (s kontrolirano farmakokinetično raziskavo), da je bila zvišana koncentracija posledica terapevtske uporabe.

S4. ANTAGONISTI HORMONOV IN MODULATORJI

Naslednji razredi anti-estrogenih snovi so prepovedane:

1. **Aromatazni inhibitorji** vključno in ne samo: **aminoglutetimid, anastrozol, androsta-1,4,6-trien-3,17-dion (androstatriendion), 4-androsten-3,16,17-trion (6-okso), eksemestan, formestan, letrozol, testolakton.**
2. **Selektivni modulatorji estrogenskih receptorjev (SERMs) vključno in ne samo: raloksifen, tamoksifen, toremifen.**

3. **Ostale anti-estrogenske snovi vključno in ne samo: klomifen, ciklofenil, fulvestrant.**
4. **Agensi, ki modulirajo funkcijo miostatina vključno in ne samo: miostatinski inhibitorji.**
5. **Matabolični modulatorji:**
 - i. **Inzulini**
 - ii. **Peroksizom proliferator aktiviran receptor δ (PPAR δ) agonisti (n.pr. GW 1516), PPAR δ -AMP-aktivirani protein kinazni (AMPK) agonisti (n.pr. AICR).**

S5. DIURETIKI IN OSTALI MASKIRNI AGENSI

Maskirni agensi vključno in ne samo:

Diuretiki, desmopresin, probenecid, plazma ekspanderji (glicerol, intravenozna aplikacija n.pr. albumina, dekstrana, hidroksietil škroba in manitola) in ostale snovi s sorodnim biološkim(i) učinkom(i). Lokalna aplikacija felipresina za dentalno anestezijo ni prepovedana.

Diuretiki vsebujejo:

acetazolamid, amilorid, bumetanid, canrenon, chlorthalidon, etakrinska kislina, furosemid, indapamid, metolazon, spironolacton, tiazidi (n.pr. bendroflumetiazid, klorotiazid, hidroklorotiazid), triamteren, in ostale snovi s podobno kemijsko strukturo ali biološkim učinkom (razen za drosperinon in pamabrom ter topična aplikacija dorzolamina in brinzolamida, ki niso prepovedani).

Uporaba na in izven tekmovanja, kot je primerno, kakršne koli količine snovi za katero velja prag omejitve (npr. formoterol, salbutamol, katin, efedrin, metilefedrin in pseudoephedrine) v povezavi s diuretikom ali drugimi maskirnimi agenti zahteva terapevtsko izjemo za to snov, poleg tiste, ki jo športnik potrebuje za diuretik ali drugi maskirni agent.

PREPOVEDANI POSTOPKI

M1. MANIPULACIJA KRVNI IN KRVNIH KOMPONENT

Prepovedano je naslednje:

- a. Krvni doping, vključno z uporabo avtologne, homologne in heterologne krvi, ali eritrocitnih produktov kakršnegakoli porekla.
- b. Umetno povečevanje vnosa, transporta ali oskrbe s kisikom vključno in ne samo: perfluorokemikalije, efaproksiral (RSR13) in modificiranih hemoglobinskih produktov (n.pr. hemoglobinski nadomestki, mikroinkapsulirani hemoglobinski produkti), izključujoč nadomestni kisik.
- c. Vsaka oblika intravaskularne manipulacije krvi ali krvnih sestavin s fizikalnimi ali kemičnimi postopki

M2. KEMIJSKA IN FIZIČNA MANIPULACIJA

Prepovedano je naslednje:

- a. Ponarejanje ali poskus ponarejanja v smislu motenja integritete vzorca odvzetega za kontrolo dopinga je prepovedano. To vključuje in ne samo: katerizacijo, zamenjavo urina in/ali druge postopke, ki spremenijo vzorec (npr. proteaze).
- b. Intravenske infuzije in/ali injekcije več kot 50 ml tekočine v teku 6 ur so prepovedane razen v primeru medicinskih indikacij.

M3. GENSKI DOPING

Prepovedano je:

- a. Transfer polimerov nukleinskih kislin ali analogov nukleinskih kislin;
- b. Uporaba normalnih ali gensko spremenjenih celic;

SNOVI IN POSTOPKI PREPOVEDANI NA TEKMOVANJU

Kot dodtek skupinam od S0 do S5 in M1 do M3, so med tekmovanjem prepovedane še naslednje skupine snovi:

PREPOVEDANE SNOVI

S6. POŽIVILA

Prepovedana so naslednja poživila vključujoč obe izomeri (D- in L-) kjer je to relevantno. Dovoljeni so imidazolovi derivati za topično uporabo in poživila, ki so vključena v monitoring program 2013*:

Poživila so:

a: Nespecificirana poživila:

Adrafinil; amfepramon; amifenazol; amfetamin; amfetaminil; benfluoreks, benzfetamin; benzilpiperazin; bromantan; dimetilamfetamin; etilamfetamin; famprofazon; fencamin; fenetilin; fendimetrazin; fenfluramin; 4-fenilpiracetam (karfedon); fenmetrazin; fenproporeks; fentermin; furfenoreks; klobenzoreks; kokain; kropropamid; krotetamid; mefenoreks; mefentermin; mesocarb; metamfetamin(D-); metilenedioksiamfetamin; metilenedioksimetamfetamin; p-metilamfetamin; modafinil; norfenfluramin; prenilamin; prolantan. Poživilo, ki ni eksplicitno navedeno v tem delu, je specificirana snov.

b: Specificirana poživila (primeri):

Adrenalin^{**}; katin^{***}; efedrin^{****}; etamivan; etilefrin; fenbutrazat; fencamfamin; fenprometamin; heptaminol; isometepten; levmetamfetamin; meklofenoksat; metilefedrine^{****}; metilfenidat; metilhaksanamin; nikethamid; norfenefrin; oktopamin; oksilofrin (metilsinefrin); parahidroksiamfetamin; pemolin; pentetrazol; propilheksedrin; pseudoefedrin^{****}; selegilin; sibutramin; strihnin; tuaminoheptan in ostale snovi s podobno kemijsko strukturo ali biološkim učinkom-(i).

* Naslednje snovi so v vključene v 2013 Monitoring Program (bupropion, kofein, fenilefrin, fenilpropanolamin, nikotin, pipradol, sinefrin) in se ne tretirajo kot prepovedane.

**** Adrenalin** v kombinaciji z lokalnimi anestetiki ali z lokalno aplikacijo (n.pr. nazalna, oftalmološka) ni prepovedan.

***** Katin** je prepovedan kadar je njegova koncentracija v urinu večja kot 5 mikrogramov na mililiter.

**** Vsak posebej, **efedrin** in **metilefedrin** je prepovedan, če je njegova koncentracija v urinu večja kot 10 mikrogramov na mililiter.

*******Pseudoeferin** je prepovedan, kadar je koncentracija v urinu večja kot 150 mikrogramov na mililiter.

S7. NARKOTIKI

Naslednji narkotiki so prepovedani:

buprenorfin, dekstromoramid, diamorfin (heroin), fentanil in njegovi derivati, hidromorfon, metadon, morfin, oksikodon, oksimorfon, pentazocin, petidin.

S8. KANABINOIDI

Naravni (kanbis, hašiš, marihuana) ali sintetični Δ^9 -tetrahidrokanabinol (THC) in THC podobni kanabinoidi (n.pr. »Spice«, JWH018, JWH073, HU-210) so prepovedani.

S9. GLUKOKORTIKOSTEROIDI

Vsi glukokortikosteroidi so prepovedani kadar so aplicirani oralno, rektalno, intravenozno ali intramuskularno.

SNOVI, KI SO PREPOVEDANE SAMO V DOLOČENIH DOLOČENIH ŠPORTIH

P1. ALKOHOL

Alkohol (etanol) je prepovedan na tekmovanju v naslednjih športnih panogah. Detekcija se opravi s pomočjo analize v izdihanem zraku in/ali v krvi. Mejna koncentracija, ki pomeni sankcije je 0,1 g/L.

Aeronautic (FAI)

Archery (FITA, IPC)

Automobile (FIA)

Karate (WKF)

Motorcycling (FIM)

Powerboating (UIM)

P2. BETA-BLOKATORJI

Če ni drugače določeno, so beta-blokatorji prepovedani samo na tekmovanju v naslednjih športnih panogah.

Archery (FITA, IPC) (prepovedani tudi izven tekmovanja)
Automobile (FIA)

Billiards (WCBS)

Golf (IGF)

Darts (WDF)

Shooting (ISSF, IPC) (prepovedani tudi izven tekmovanja)

Skiing/Snowboarding (FIS) pri smučarskih skokih, freestyle aerials/halfpipe in snowboard halfpipe/big air

Beta-blokatorji vsebujejo in ne samo te:

acebutolol, alprenolol, atenolol, betaksolol, bisoprolol, bunolol, karteolol, karvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oksprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.