

Kološki pridelki in izdelki



VODA • GIBANJE • EKO PREHRANA • EKO ZELIŠČA • ŽIVLJENJSKI SLOG

Mednarodni knajpovi dnevi

9.–11. 5. 2013 | Maribor | Slovenija

Program I.K.A.T. 2013

Četrtek, 9. maj 2013

PREDAVANJA V HOTELU HOTEL CITY

08.30 – 09.00: Registracija udeležencev

09.00 – 09.30: Otvoritev in pozdrav | Predstavitveni film: »Spoznamo Maribor, spoznamo Slovenijo«

09.30 – 10.00: dr. Marjanca Hari-Novinšek: »Sem, to kar jem«

10.00 – 10.30: Dr. Matjaž Turinek: »Zakaj Bio-živila in moderni trendi prehranjevanja?«

11.00 – 11.30: dr. Reinhard Laenger (Dunaj): »Dosežkih znanosti na področju zelišč«

11.30 – 12.10: Dr. Anton Komat: »Varstvo planeta, narave, skrb za vodo in za ljudi«

12.10 – 12.20: Gibalne vaje

12.20 – 13.00: Dr. Jože Vauhnik (Univerza Maribor): »Organi, ki ne delajo rjavijo - pomen gibanja za vsa starostna obdobja«

13.00: Predstavitve eko kmetij in njihove kuhinje

MESTNI PARK MARIBOR

15.30 – 17.00: Joga na livadi pri otroškem igrišču (slabo vreme: OŠ Bojan Ilich)

TRG LEONA ŠTUKLJA

09.00 – 18.00: Knajp bazar

HOTEL CITY

od 19.00 dalje: Spoznavni večer

Petek, 10. maj 2013

TRG LEONA ŠTUKLJA

09.00 – 18.00: Knajp bazar

MESTNI PARK MARIBOR

10.00 – 17.00: Knajpov dan (odprto za javnost): Gibanje | Zeliščni vrt | Eko snack | Knajpove vodne terapije | Ustvarjalne delavnice | Terapija z gongi

10.00 – 14.00: Test hoje (Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor)

Dodatne možnosti*: Ogled mesta | Vožnja s turistično ladjico po Dravi | Vožnja s turističnim vlakcem po mestu | Kolesarjenje okoli Maribora

Sobota, 11. maj 2013

TRG LEONA ŠTUKLJA

09.00 – 13.00: Knajp bazar

ŠOTOR HOTEL ARENA

09.00–09.30: Zaključna prireditev: Predstavitve Pohorja in dneva na Pohorju

09.30: Dan na Pohorju (vznožje Pohorja)* - Paketi: Kulinarično doživetje | Energijski naboj | Wellnes sprostitvev | Aktivno na Pohorju | Relax med gozdovi

* obvezno doplačilo TIC Maribor, Partizanska c. 6 a, 2000 Maribor | 02 23 46 611 | tic@maribor.si

Rok prijave: 5. 5. 2013

Informacije in prijava:

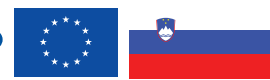
041 282 884 (Štefanija Premzl) | 051 377 102 (Petra Dremelj) | www.kneipp-maribor.si | drustvo@kneipp-maribor.si



Društvo zdravega
naravnega življenja
Kneipp Maribor



ZDRAVSTVENI DOM
DR. ADOLFA DROLCA
MARIBOR



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja:
Evropa investira v podeželje.

VIŠJA STROKOVNA ŠOLA
ZA GOSTINSTVO
IN TURIZEM
MARIBOR



MESTNA OBČINA MARIBOR

Maribor
Pohorje

www.maribor-pohorje.si

