



## DAN DRUŽENJA IN GIBANJA VSEH GENERACIJ

Spoštovanje, strpnost, solidarnost, empatija in pomoč starejšim ter nemočnim ljudem so samo nekatere izmed mnogih vrednot v življenju, ki pomenijo ključen korak k doseganju sožitja med ljudmi različnih generacij in se ne razvijejo čez noč. Potrebno jih je začeti gojiti, ceniti in negovati že zelo zgodaj, zato vsem naštetim humanim lastnostim velik poudarek namenjamo tudi v Domu pod gorco, saj smo mnenja, da medgeneracijsko druženje in solidarnost ustvarja dobre pogoje za razvoj otrok ter hkrati bogati in zvišuje kvaliteto življenja starejših. Obenem pa skrbimo za aktivno in zdravo starost naših stanovalcev, zato smo se v sodelovanju z Osnovno šolo Janka Padežnika Maribor in Vrtcem Studenci Maribor odločili, da bomo vsako leto v mesecu maju organizirali že tradicionalni pohod vseh generacij. V lanskem letu se je tega pohoda udeležilo več kot 500 udeležencev, zato smo na ta projekt še posebej ponosni. Letos pričakujemo še večje število udeležencev, izvedli pa ga bomo **v soboto 11. maja 2013, s pričetkom ob 9.00 uri.**

Osrednje dogajanje bo pred Domom pod gorco, kjer bodo najprej učenci iz osnovne šole s svojim kulturnim programom razveselili udeležence, nato pa bo sledilo ogrevanje s skupinsko telovadbo. Izmerili bomo pritisk in pulz, predvsem pa se bomo družili na številnih delavnicah kot so kreativna delavnica, izdelovanje namazov, učenje tujih jezikov, stare igre in delavnica z gibali za odrasle. Pridružili se nam bodo tudi studenški čebelarji, taborniki in Prostovoljno gasilsko društvo Studenci, ki bodo organizirali medgeneracijsko tekmovanje v streljanju tarče z vodnim curkom. Tisti najbolj vztrajni pa se bodo odpravili na **pohod** po treh različno dolgih poteh.

Projekt bomo zaključili okrog 11.00, s podelitvijo **Modrih stolov**, ki jih bodo izdelovali šola, vrtec in starostniki Doma pod gorco ter **podelitvijo didaktičnih igrač** v okviru projekta Unesco in Comenius. Vrhunec dogodka bo **otvoritev čutne poti**, ki smo jo s pomočjo donatorjev naredili za naše stanovalce in otroke, ki sodelujejo z nami.

DOM POD GORCO d.o.o.  
**Matjan COJHTER, mag.**  
direktor