

PRIZMA 50+

MEDGENERACIJSKO RAZVOJNO, POSLOVNO,
IZOBRAŽEVALNO SREDIŠČE PODRAVJA

Novičke središča PRIZMA 50+

Številka 2

marec — maj 2015

S prvimi pomladanskimi dnevi Središče PRIZMA 50+ še naprej nudi možnost vključevanja v različne brezplačne delavnice, programe usposabljanja in svetovanja, kjer lahko pridobite znanja in izkušnje, s katerimi boste povečali svoje zaposlitvene možnosti, lažje načrtovali vašo nadaljnjo karierno pot in našli priložnosti za aktivno udejstvovanje.

V novičkah Središča PRIZMA 50+, ki so pred vami, boste našli program dogodkov za mesece marec, april in maj 2015 in utrinke preteklih skupnih druženj.

Vljudno vabljeni!

Življenje letom, ne leta življenju!

Leta niso merilo – Aktivirajmo potencial



Iz vsebine

- ◆ Pričetek delovanja Središča PRIZMA 50+
- ◆ Razgibana / ustvarjalna pomlad v središču PRIZMA 50+ (Brezplačni dogodki, programi, informiranje, svetovanje, podjetništvo in zaposlovanje v Podravju)



PRIZMA
Fundacija za izboljšanje zaposlitvenih
možnosti



**Aloja, Zavod
za dolgotrajno
pomoč,
Maribor**

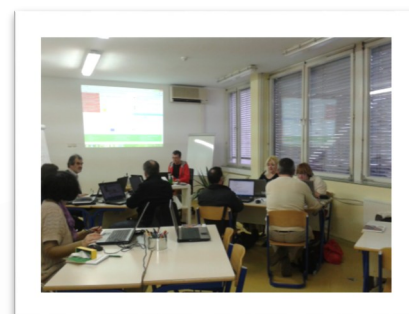


Pričetek delovanja Središča PRIZMA 50+, medgeneracijsko, razvojno, poslovno, izobraževalnega središča Podravja

Tik pred koncem lanskega leta, 19. decembra 2014, je v Tkalskem prehodu 4 v Mariboru svoja vrata odprlo Središče PRIZMA 50+, medgeneracijsko, razvojno, poslovno, izobraževalno središče Podravja. Središče je v mesecu januarju 2015 začelo aktivno delovati, 22 partnerjev ki so se s podpisom partnerskega sporazuma zavezali k nadaljnjemu delu pri aktiviranju Središča, pa so ponudili več kot 20 različnih dogodkov, programov, informiranj ter svetovanj. Samo v mesecu januarju in februarju 2015 smo v njih zabeležili ok. 250 obiskov oseb.

Utrinki iz dogodkov:

- * **Fitnes za možgane** - Udeleženci so se seznanili kako delujejo možgani, kako lahko krepijo možgane in urijo spomin, dobili napotke za učinkovitejše učenje. Delavnico je izvedla Mateja Karničnik iz eim, Center razvoja človeških virov.
- * **Premagajmo strah pri stiku s sodobnimi tehnologijami** - Udeleženci so se seznanili sodobnimi tehnologijami kot so računalnik, tablični računalnik, telefon ipd. in kako jih uporabiti pri svojem delu oz. vsakdanjem življenju. Delavnico je izvedel Boštjan Medik iz Zveze svobodnih sindikatov Slovenije, OO Podravje in Koroška.



* **Na zdravje!, ali kako do zdravega življenjskega sloga** - Udeleženci so se seznanili s pomenom zdravega življenjskega sloga. Spoznali so dejavnike zdravja, vpliv načina življenja na zdravje, kako izboljšati lastno dobro počutje, pomen zdravja za aktivno staranje ter delovno sposobnost). Delavnico je izvedla Mateja Karničnik iz eim, Center razvoja človeških virov.

* **Kako lahko postanem bolj kreativen!** - Udeleženci so na delavnici spoznali tehnike kako aktivirati ustvarjalnost in postati inovativnejši pri lastnih odločitvah, dejanjih, reševanju izzivov v osebni življenju, izobraževanju in v svetu dela. Delavnico je izvedla Urška Pavlič iz Fundacija PRIZMA.

* **Ocenjevalni center in individualna svetovanja** - Udeleženci so spoznali svoje osebne lastnosti, sposobnosti in kompetence za ciljno usmerjene karijerne odločitve pri nadaljnjem načrtovanju izobraževanja in karijerne poti. Delavnico in svetovanje je izvedla Karmen Vaupotič iz Fundacije PRIZMA.

* **Komuniciram, torej sem** - Udeleženci so spoznali osnove komunikacije in napotke za učinkovito komunikacijo na trgu dela, ter izvedeli kakšne so koristi mreženja in prostovoljstva. Delavnico je izvedla Mateja Karničnik iz eim, Center razvoja človeških virov.

* **Pravice iz delovnega razmerja** - Udeleženci so spoznali pravice, ki jim pripadajo v skladu z Zakonom od delovnih razmerjih: Delovni čas, pogodba o zaposlitvi, izračun dopusta itd. Delavnico je izvedel Boštjan Medik iz zveze svobodnih sindikatov Slovenije, OO Podravje in Koroška.



- * **Možnosti zaposlovanja v fleksibilnih oblikah dela** - Udeleženci so se seznanili z možnostjo zaposlovanja v okviru osebnega dopolnilnega dela in dopolnilne dejavnosti na kmetiji, pogoji, obveznosti, davčni vidik itd. Delavnico so izvedle Vesna Lukič in Urška Pavlič iz *Fundacije PRIZMA* v sodelovanju z Renato Belšak in Olgo Žolger iz *Finančnega urada Maribor (FURS)*.
- * **Svetovanje za učenje in izobraževanje odraslih (ISIO)** - Udeleženci so se seznanili z možnostmi učenja in izobraževanja odraslih v Mariboru in okolici ter dobili napotke v zvezi z učenjem in izobraževanjem odraslih. Svetovanje je izvedla Alenka Sagadin Mlinarič iz *Andragoškega zavoda Maribor - Ljudska univerza*.
- * **Kakšna plačila mi pripadajo po zakonu o delovnih razmerjih in kolektivnih pogodbah,** - Udeleženci so se seznanili s plačili, do katerih so upravičeni po ZDR in Kolektivnih pogodbah. Delavnico je izvedla Jolanda Lašič iz *Zveze svobodnih sindikatov Slovenije, OO Podravje in Koroška*.
- * **Središče za samostojno učenje** na lokaciji Tkalski prehod 4 v Mariboru je bilo udeležencem na voljo vsak delovni dan. V okviru središča so udeleženci lahko koristili računalniško opremo za pisanje vlog, ponudb in življenjepisov ter gradiva za samostojno učenje tujih jezikov itd.



**Brezplačni dogodki, programi, informiranje,
svetovanje, podjetništvo in zaposlovanje**

RAZGIBANA / USTVARJALNA POMLAD V SREDIŠČU PRIZMA 50+

DOBRODOŠLI: brezposelni 50+ in iskalci zaposlitve, zaposleni 50+, upokojeanci, prostovoljci ter mladi, ki si želite medgeneracijskega sodelovanja ter tudi delodajalci.

LOKACIJA: Tkalski prehod 4, Maribor

SREDIŠČE ZA SAMOSTOJNO UČENJE

Odprto vsak dan <i>med 9. in 14. uro</i>	Središče za samostojno učenje <i>S podpora mentorja po predhodnem dogovoru.</i>	Vesna Lukič <i>Fundacija PRIZMA</i>
--	---	---

TEMATSKE DELAVNICE, DOGODKI, SVETOVANJE

24. 3. 2015 <i>ob 10. uri</i>	Aktivna priprava na starost / upokožitev <i>V okviru predstavitvenega srečanja bo predstavljen ciklus srečanj v programu Aktivna priprava na starost /upokožitev.</i>	Danijela Zimšek Kralj in Petra Cerinšek <i>Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije</i>
25. 3. 2015 <i>od 9. do 15. ure</i>	Naučimo se pisati v Wordu <i>Osnove programa MS Word (delo z miško in tipkovnico, oblikovanje dokumentov, urejanje besedila, delo s preglednicami, tiskanje.</i>	Tomislav Rugelj <i>Eim, Center razvoja človeških virov</i>
8. 4. 2015 <i>od 9. do 14. ure</i>	Ergonomija delovnega mesta	Univerza v Mariboru
9. 4. 2015 <i>od 10. do 13. ure</i>	Fitnes za možgane <i>Kako delujejo naši možgani, kako lahko krepimo možgane in urimo spomin, itd.</i>	Mateja Karničnik <i>Eim, Center razvoja človeških virov</i>
13. 4. 2015 <i>od 9. do 13. ure</i>	Osnove Excela <i>Urejanje podatkov v celicah, vrsticah in stolpcih, oblikovanje tabel, funkcije in formul itd.</i>	Vasja Bajde <i>Fundacija PRIZMA</i>
17. 4. 2015 <i>od 10. do 13. ure</i>	Moj karierni razvoj <i>Delavnica v okviru ocenjevalnega centra za spoznavanje osebnostnih lastnosti, sposobnosti in kompetenc za usmerjene kariernе odločitve</i>	Karmen Vaupotič <i>Fundacija PRIZMA</i>

LOKACIJA: Tkalski prehod 4, Maribor

TEMATSKE DELAVNICE, DOGODKI, SVETOVANJE


22. 4. 2015 od 9. do 15. ure	Spoznajmo splet in elektronsko pošto <i>Povezovanje na splet, delo z brskalniki, iskanje na spletu, ustvarjanje lastnega elektronskega naslova, pošiljanje in branje elektronske pošte.</i>	Tomislav Rugelj <i>Eim, Center razvoja človeških virov</i>
23. 4. 2015 od 9. do 11. ure	Osebnno dopolnilno delo in možnosti zaposlovanja <i>Predstavitve osebnega dopolnilnega dela in novosti, seznam del, ki se štejejo za osebno dopolnilno delo, vrednotnice, davki itd.</i>	Urška Pavlič <i>Fundacija PRIZMA</i>
7. 5. 2015 od 9. do 12. ure	Kako uspešno prestati zaposlitveni razgovor <i>Priprava na zaposlitveni razgovor, najpogostejša vprašanja, psihometrično testiranje itd.</i>	Urška Pavlič <i>Fundacija PRIZMA</i>
14. 5. 2015 od 9. do 13. ure	Kakšna plačila mi pripadajo po Zakonu o delovnih razmerjih in kolektivnih pogodbah <i>V delavnici boste seznanjeni s plačili do katerih ste upravičeni po ZDR in Kolektivnih pogodbah, ter vam bo na praktičnem primeru prikazan obračun bruto in neto plače.</i>	Jolanda Lašič <i>OO ZSSS Podravje In Koroška</i>
21. 5. 2015 od 9. do 11. ure	Dopolnilna dejavnost na kmetiji in možnosti zaposlovanja <i>Predstavitve dopolnilne dejavnosti na kmetiji in novosti, vrste dejavnosti in prigrasitev, davki itd.</i>	Vesna Lukič <i>Fundacija PRIZMA</i>
25. 5. 2015 od 9. do 13. ure	Osnove Excela <i>Urejanje podatkov v celicah, vrsticah in stolpcih, oblikovanje tabel, funkcije in formul itd.</i>	Vasja Bajde <i>Fundacija PRIZMA</i>
27. 5. 2015 od 9. do 13.30 ure	Povežimo se v Facebooku <i>Osnove spletnega družbenega omrežja Facebook, ustvarjanje lastnega profila, objavljanje, navezovanje stikov.</i>	Tomislav Rugelj <i>Eim, Center razvoja človeških virov</i>

Brezplačni dogodki za starejše v središču PRIZMA 50+

Število mest na delavnicah je omejeno, zato je obvezna prijava po telefonu: 02 333 13 30 ali e-mailu: info@fundacija-prizma.si.

Zanimivi dogodki na drugih lokacijah

Dogodek	Termin	Izvajalec	Lokacija	Informacije /prijave		
EURES - predstavitev	10. 3. 2015 <i>ob 14. uri</i>	Zavod RS za Zaposlovanje Urad za delo Maribor	<i>Karierno središče, Gregorčičeva 15, Maribor</i>	<i>cips-mb@ess.gov.si</i> <i>+386 (0)2 235 76 73</i>		
Predstavitev portala PoisciDelo.si in E-svetovanja	11. 3. 2015 <i>ob 9. uri</i>					
Predstavitev agencij za posredovanje dela	20. 3. 2015 <i>ob 9. uri</i>					
Info točka za tujce	25. 3. 2015 <i>ob 13. uri</i>					
Informativna ura za samozaposlitev	1. 4. 2015 <i>ob 9. uri</i>					
Info točka za tujce	22. 4. 2015 <i>ob 13. uri</i>					
Informativna ura <i>(Predstavitev delovanja Zavoda, informacije o Zavodu itd.)</i>	10. 3. 2015 <i>od 8 do 9. ure</i>	Zavod RS za Zaposlovanje Urad za delo Slovenska Bistrica	<i>Karierni center Tomšičeva ulica 9, 2310 Slovenska Bistrica</i>	<i>Irena Petelinšek</i> <i>Irena.Petelinsek@ess.gov.si</i> <i>+386 (0)2 840 21 10</i>		
Predstavitev portala Moj svetovalec <i>(Predstavitev e-portala in komunikacije s svetovalko zaposlitve preko Mojega Svetovalca)</i>	11. 3. 2015 <i>od 8.30 do 9.30 ure</i>			Kratka modularna delavnica <i>(Učenje veščin vodenja kariere z namenom pridobivanja veščin za spoznavanje lastnih interesov in kompetenc, možnosti v okolju, oblikovanje in uresničevanje zaposlitvenih in kariernih ciljev ter iskanje zaposlitve.)</i>	16. 3. - 20. 3. 2015 <i>od 8.30 do 10. ure</i>	<i>Tajana Kúzmič</i> <i>Tajana.Kuzmic@ess.gov.si</i> <i>02 840 21 10</i>

Dogodek	Termin	Izvajalec	Lokacija	Informacije /prijave		
<p>Kakšna plačila mi pripadajo po Zakonu o delovnih razmerjih in kolektivnih pogodbah</p> <p><i>V delavnici boste seznanjeni s plačili do katerih ste upravičeni po ZDR in Kolektivnih pogodbah, ter vam bo na praktičnem primeru prikazan obračun bruto in neto plače.</i></p>	<p>2. 4. 2015</p> <p>od 9. do 13. ure</p>	<p>Ljudska univerza Slovenska Bistrica</p>	<p>Partizanska ulica 22, 2310 Slovenska Bistrica</p>	<p>info@lu-sb.si 02 843 07 30 041 682 596</p> 		
<p>ŠTUDIJSKI KROŽKI</p> <p><i>(vezenje, ukročeni računalnik, ohranjamo ročne spretnosti)</i></p>	<p>Vsak ponedeljek, torek in sredo</p>					
<p>Telovadba in sprostitev za starše z otroki</p>	<p>Vsak četrtek od 16.30 do</p>					
<p>Jutranja vadba (rekreacija)</p>	<p>vsako jutro ob 7.30 uri</p>					
<p>Dan odprtih vrat - SREDIŠČE ZA SAMOSTOJNO UČENJE</p> <p><i>(Predstavitev samostojnega učenja tujih jezikov)</i></p>	<p>18. 3. 2015 od 10. do 16. ure</p>	<p>Ljudska univerza Ptuj</p>	<p>Mestni trg 2, 2250 Ptuj</p>	<p>Dušan Šilak dusan.silak@lu-ptuj.si 02 749 21 51</p>		
<p>PARADA UČENJA - dnevi učečih se skupnosti</p> <p><i>(Predstavitev priložnosti za vseživljenjsko učenje na javnem mestu)</i></p>	<p>19. 5. 2015 od 10. do 14. ure</p>					
<p>Brezplačno predavanje - ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG</p> <p><i>(Ohranjajmo in krepimo zdravje s pravilno prehrano in gibanjem)</i></p>	<p>april 2015</p>					
<p>informativni dan - SREDNJE ŠOLE</p> <p><i>(Predstavitev srednješolskih programov)</i></p>	<p>16. 6. 2015 ob 16. uri</p>					
<p>informativni dan - VIŠJE STROKOVNE ŠOLE</p> <p><i>(Predstavitev programov višješolskega strokovnega izobraževanja)</i></p>	<p>18. 6. 2015 ob 16.00 uri</p>					
<p>Nordijska hoja (Pravila in prednosti Nordijske hoje)</p>	<p>april 2015</p>			<p>Zavod za šport Ptuj – mestni stadion</p>		
						<p>Mateja Hlupič mateja.hlupic@lu-ptuj.si 02 749 21 55</p>

Ne prezrite tudi:

Festival športa in zabave: 11. športna pomlad

8.- 17. maj 2015

Več informacij: <http://www.sportnapomlad.si>

Teden vseživljenjskega učenja 2015

15. - 22. maj 2015

Več informacij: <http://tvu.acs.si/tema/2015/>

Ljudska modrost pravi, da se štiri stvari v življenju nikoli ne vrnejo: izgovorjena beseda, izstreljena puščica, zapravljeno življenje in zamujena priložnost...

Vabimo vas, da izkoristite priložnost in obiščete delavnice, usposabljanja ter svetovanja. Za udeležbo je potrebna prijava, saj je število mest omejeno. Zagotovite si svoje mesto in nas kontaktirajte.

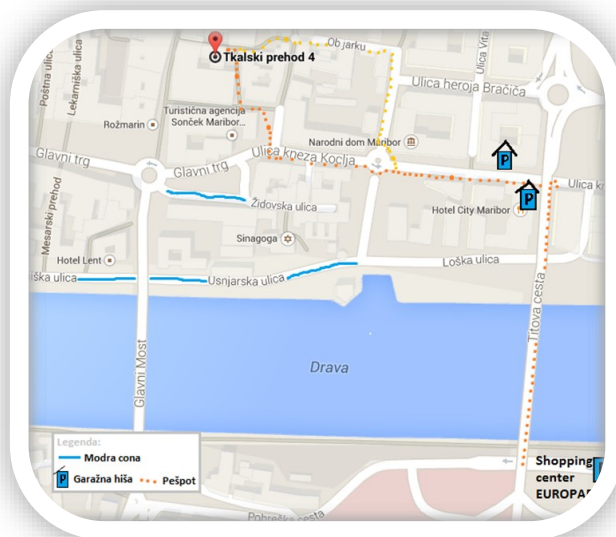
Stik z nami in prijave

**Fundacija za izboljšanje
zaposlitvenih možnosti PRIZMA,
ustanova**

Tkalski prehod 4, Maribor

Telefon: 02 333 13 30
ali

E-mail: info@fundacija-prizma.si:



Obiščite nas tudi na spletu:
www.fundacija-prizma.si
www.facebook.com/FundacijaPrizma