

POBREŠKE NOVICE

Glasilo Mestne četrti Pobrežje

Julij 2010

Številka 6

**Premalo posluha mestnih oblasti za
krajane Pobrežja**

Varnost otrok na šolski poti

**Projekt: Brezplačna računalniška
učilnica**

Življenje s tovornjaki

Nagradna križanka





KOPALNICE Z NAVDI HOM!

del 1874
COOPERATIVA CERAMICA D'IMOLA

VENIS
CERAMICA DE ELITE

PORCELANOSA
EUROPEAN CERAMIC DESIGN

FLOOR
GRES
CERAMICHE

Cermet
VOGUE

L'ANTIC COLONIAL

VIDREPUR
CLASS MOSAIC

BISAZZA
MOZAICO

SETTECENTO
mosaici e ceramiche d'arte

KERAMIČNE PLOŠČICE

Stotine različnih oblik, barvnih vzorcev in dimenzij ter neskončno število kombinacij so ponudba, ki zadovolji še tako zahtevne želje za opremo s talnimi ali stenski ploščicami priznanih proizvajalcev najvišje kakovosti.

Villeroy & Boch

Jacuzzi

DURAVIT

KEUCO

SANITARNA KERAMIKA

Tehnologija, design, inovacija, kakovost, trajnost, raznolikost ... v kateremkoli zaporedju že, ti koncepti v popolnosti označujejo sanitarno opremo, kopalniško pohištvo in armature v naših prodajnih salonih.

KUPON

HITRI POPUSTI

Izkoristite enkratno priložnost.
Do 30. 9. 2010 nas obiščite v
naših prodajnih salonih in ob
predložitvi kupona izkoristite:

-15%

KEOR d.o.o.
Zrkovska cesta 87
2000 Maribor
T: 02 / 480 54 15

PE Ljubljana
Jarska cesta 10b
1000 Ljubljana
T: 01 / 542 14 86 87

PE Beltinci
Bratonci 5
9231 Beltinci
T: 02 / 541 14 73

KEOR

www.keor.si

POBREŠKE NOVICE

Glasilo Mestne četrti Pobrežje

Urednica:

Patricija Firbas

Člani uredniškega odbora:

Stane Golob, Boris Ritlop,
Karolina Leber, Jože Vrhnjak.

Grafična priprava, oblikovanje in tisk:

Dravska tiskarna, d. o. o.

Naklada:

6.000 izvodov

Naslov uredništva:

Mestna četrt Pobrežje
Kosovelova ulica 11
2000 Maribor
Telefon: 02 480 13 16
e-naslov: mc.pobrezje@maribor.si

VSEBINA:

3. Uvodnik
4. Premalo posluha mestnih oblasti za krajanje Pobrežja
5. Življenje s tovornjaki (da se ne zgodi tudi vam)
7. Projekt: Brezplačna računalniška delavnica
7. Morda vas zanima
8. Počitnice s prijatelji
10. Pobreška knjižnica
11. Ureditev šolskega prehoda pri Osnovni šoli Draga Kobala
12. Varnost otrok na šolski poti
Povabilo k izvajanju aktivnosti šolske prometne službe
13. Pogrebno podjetje Maribor je beležilo 140 let obstoja
15. Mariborski vodovod
17. Zaprto odlagališče na Pobrežju
18. Patronažno varstvo v
Zdravstvenem domu dr. Adolfa Drolca Maribor
19. Sladkorna bolezen
21. Utrinki naših aktivnosti
23. Nagradna križanka

Uvodnik predsednika

Anton Praviček, predsednik sveta MČ Pobrežje

Spoštovani sokrajani

Oglašam se vam poslednjič v tem mandatu z ugotovitvijo, da svet mestne četrti s svojimi organi – komisijami in odbori – ni uspel pri realizaciji zastavljenih programov, sprejetih na začetku mandata. Razočaranje je veliko. Zlasti zato, ker smo iz leta v leto, ob sprejemanju mestnih proračunov, imeli upanje. Posamezni člani sveta MČ in člani komisij so po prvi polovici neuspešnega mandata opustili svoje aktivnosti in s tem naložili dodatno breme ostalim. Ker sem sodeloval v delu sveta MČ v treh mandatih, lahko trdim, da se je vodstvo MOM s svojimi organi mačehovsko obnašalo do Pobrežja. Od vseh obljub župana in ostalih smo uspeli pri izgradnji urbanega igrišča ob sedežu MČ in semaforizaciji prehoda za pešce ob Osnovni šoli Draga Kobala.

Vodstvo MOM je žal zavezano velikim ciljem in svoji promociji. Ne oporekamo doseženemu. Kot Mariborčani podpiramo evropsko prestolnico kulture, univerzijado, nove sedežnice in vzpenjačo na Pohorju itd. Ne moremo in ne smemo pa izničiti večletnih prizadevanj krajanov Pobrežja po sodobni prometni ureditvi (krožišča, semaforji, varne šolske poti – pločniki in še kaj).

Še posebno pa nas skeli velika rana – dostop do CPM (bivša Svila). Nekajletno prizadevanje krajanov ulice Ob Dravi in Zrkovske ceste, Osnovne šole Toneta Čufarja, civilne iniciative in mestne četrti za ureditev novega dovoza do sedeža podjetja ni bilo uspešno. Pripravljen je tudi projekt, ki ga podpirajo kra-

jani, vodstvo CPM in MOM. Investicija, po grobi oceni v višini 800.000 EUR, kljub krizi ne bi smela predstavljati finančnih težav za CPM, pa tudi v aktiviranju deleža MOM – lastništvo zemljišč ob lokaciji CPM. Ugotavljamo, da celoten kompleks lastništva MOM, brez ustrezne ekološke zaščite, uporablja CPM za garažiranje delovnih strojev, kamionov in osebnih vozil. Prizadeti občani bomo združili moči in udejanili sklep sveta MČ, krajanov ulice Ob Dravi in Zrkovski cesti, učencev in staršev z vodstvom OŠ Toneta Čufarja o fizični zapori obstoječega dostopa do sedeža CPM po ulici Ob Dravi.

Za razrešitev naštetih in ostalih problemov smo predlagali gospodu županu Francu Kanglerju s sodelavci sklic zboru krajanov, na katerem bi soočili stališča in probleme, vendar po dveh mesecih nismo prejeli niti odgovora.

Že ugotovljeno dejstvo, da vodstvo MOM ne prisluhne krajanom Pobrežja, bi podkrepil z željo po širitvi zdravstvene oskrbe, ki jo opravlja dr. Polonca Vobovnik – Grobelnik z asistentom – specializantom, ki bo do konca leta opravil strokovni izpit. Ponuja se enkratna priložnost za razširitev koncesije, saj je doslej zavarovalnica krila le 49 % stroškov (razlika Sončni dom). Upoštevaajoč lokacijo ambulante in ustrezno tehnično opremljenost z laboratorijem smo pričakovali razumevanje in pomoč strokovnih služb.

V dvehletnem pogajanju smo pridobili investitorja trgovski center Lidl, ki je izgradil ustrezen prostor za potreb-

ne lekarniške dejavnosti. Leto dni je potreboval sektor za zdravstveno in socialno varstvo pri MOM za posredovanje vloge Lekarniški zbornici, ki se v svojem negativnem odgovoru sklicuje na zakonodajo in številčnost lekarn v Mariboru. Pri tem pa poznamo problematiko primestnih lekarn (Kamnica, Limbuš itd.), ki še zdaleč niso grajene po kriterijih zbornice.

Na koncu hvala članom sveta MČ, članom komisij in odborov ter vsem krajanom za pomoč pri razreševanju težav in problemov, ki jih ni bilo malo v preteklem mandatu.



Premalo posluha mestnih oblasti za krajanje Pobrežja

Milan Prešern, predsednik komisije za komunalne zadeve, urbanizem in varovanje okolja

Vzhodna obvoznica avtoceste in z njo naveza preko Puhove ulice na Pobrežju je zaživela. Čeprav ni štiritrasovnica, je pridobitev velika. Ob njej je tudi kolesarska pot in primeren pločnik. Namenjena pa je tudi rekreativcem in sprehajalcem.

Puhova ulica sedaj služi, kot po kažiputih opažamo, za začasno pot v center mesta in pri tem ne beležimo pretiranega prometa. Investitor je zaključil dela s protihrupnimi ograjami ob naseljih. Čeprav se nekateri krajanje ne strinjajo z mojimi pogledi in menijo, da ulica razdvaja kraj na sever in jug, mislim, da je velika pridobitev za prometno povezavo Pobrežja s centrom mesta.

Recesija je opravila tudi z investicijo v medijih, poimenovano Manhattan, na zahodnem delu MČ do železniške proge (območje bivše asfaltne baze). Na tem degradira-

nem področju na izredni lokaciji, v samem geografskem središču mesta, je megalomanski projekt padel v vodo. Investitorji so spoznali, da se stanovanja ne prodajajo tako kot nekoč, zato predvidevajo kompromisno rešitev v zmanjšanem obsegu pozidav, s spremembo prostorskega načrta, z nižjo višino objektov in gostoto poseljenosti.

Koncentracija trgovskih centrov ob Ulici Veljka Vlahovića nudi primerno ponudbo za vsakogar. Pri tem ob trgovinah s prehrabnimi artikli najdemo trgovine s konfekcijo, s čevlji in športno opremo, frizerski salon, cvetličarno, gostinsko ponudbo in banko.

Izpostavil bi tudi otroške delavnice, ki so velika popestritev v zimskem



času, pa tudi ostale prireditve, predvsem v prostorih Mercatorja.

Togost birokracije Mestne občine Maribor se kaže tudi pri ureditvi koncesije za zdravstveno in lekarniško dejavnost. Trgovski center Lidl je prisluhnil našim zahtevam in izgradil ustrezen prostor za lekarniško dejavnost. Mestna četrt je pridobila dva upravljalca, ki sta bila pripravljena soinvestirati v opremo lekarnice. Podobno se dogaja pri razširitvi zdravniške službe – koncesija splošne in gerontološke ambulante, kar je glede na številč-

nost krajanov Pobrežja več kot potrebna.

Zaskrbljujoč je tudi mirujoči promet s pomanjkanjem parkirnih mest ob Markovičevi ulici in še kje, saj se s parkiranimi vozili zapira dostop intervencijskim vozilom. Varnost krajanov v ulici Ob Dravi in varnost učencev OŠ Tone Čufar zaradi neprimerne dovoza tovornih in vlečnih vozil do podjetja CPM na lokaciji bivše Svile je kritična.

MOM mora zaščititi krajanje in učence pred negativnimi vplivi, na kar v mestni četrti opozarjamo več let brez kakršnega koli odziva.

Obljubljenih krožišč ni, ker so sredstva v MOM preusmerjena v center mesta. Prepoznavnost kulturne prestolnice, ki se nam bliža, je sodobno urejen promet, številčnost kolesarskih poti in pločnikov. Zato začudenje krajanov, da na tem segmentu na Pobrežju ni nič realizirano.

Zahvalil bi se članom komisije in vsem krajanom za prispevke, ki so omogočili boljše delo, predvsem pa pravočasen odziv za reševanje problematike na območju, ki ga obravnava komisija.

Življenje s tovornjaki (da se ne zgodi tudi vam)

Boris Ješovnik, v imenu civilne iniciative

Spoštovane sokrajanke in sokrajani!

Z našo žalostno zgodbo želimo opozoriti, da se v vašem domačem okolju ne dogodi kaj podobnega. Ogroženi prebivalci, ki živimo v okolici bivše tekstilne tovarne Svila, z grozo v očeh že nekaj let opazujemo tukajšnje dogodke. V domačem okolju nas hudo ogroža tovorni promet. Doslej smo na prometne razmere večkrat zaman opozarjali (ne

odgovorne na mestni občini (MOM). V neposredni bližini je Osnovna šola Toneta Čufarja. Mar se bodo na občini zganili šele, ko se bo zgodilo najhujše in se bo kakšen otrok namesto v šoli znašel pod kolesi tovornjaka družbe, ki ima svoj sedež na spodnjemu naslovu:

CESTNO PODJETJE MARIBOR,
DRUŽBA ZA GRADNJO
IN VZDRŽEVANJE CEST d. d. (CPM)
IZTOKOVA ULICA 30,
2000 MARIBOR

Treba je povedati, da tovornjaki in stroji gradbene mehanizacije ne ogrožajo le življenja prebivalcev bližnjih ulic ter šolarjev. Grozi tudi onesnaženje podtalnice. Vemo, da marsikateri osebni avtomobil, tovornjak ali stroj gradbene mehanizacije izpušča olje, ki zlahka prodre skozi peščeno-prodna tla.

Fotografije zgovorno povedo več kot 1000 besed ...

MOM lahko torej ponudi brezplačno parkiranje osebnim avtomobi-



lom, težkim tovornjakom in strojem gradbene mehanizacije na peščeno-prodnatih tleh (če parafraziramo izjavo direktorja medobčinskega inšpektorata Švajgerja).

Na prometne probleme, ki bodo tukaj nastali zaradi dejavnosti CPM, je bilo prvič opozorjeno že v februarju 2007. Težav, ki bi lahko nastale ob prodaji Svile, smo se pričeli nekateri Pobrežani takoj zavedati, in to je tudi mnenje mestne četrti (MČ). MČ je novo »pridobitev« v začetku malce naivno pozdravljala, saj so od podjetja, kot je CPM, pričakovali, da bo kakšno cesto tudi popravil in obnovil, medtem ko zdaj vsi skupaj spoznavamo, da je ravno obratno in nam jih s težkimi vozili uničuje. MČ zastopa stališče, da v ulici Ob Dravi (slepa ulica) poteka le lokalni promet, tovarna vozila CPM pa naj imajo dovoz urejen po novi trasi.

Med sprejetimi sklepi (civilne iniciative in mestne četrti) sta še preveritev izdaje gradbenih dovoljenj z vidika vplivov na okolje in tudi zapora ceste.

Zelo so nas tudi užalile izjave vrha MOM, da želimo krajani, starši in šola s tem, ko si prizadevamo zaščititi življenja svojih otrok na šolski poti, uveljavljati nekakšne svoje premoženjske koristi. Po naši oceni je zanimivo, kako na mariborski občini spreminjajo svoja stališča. Dobri dve leti je z nami sodeloval podžupan Rok Peče (tudi prebivalec Pobrežja), s katerim smo v sodelovanju z medobčinskim inšpektoratom in OŠ Toneta Čufarja ugotovili, da je sedanjí uvoz do CPM popolnoma neprimeren in predvsem nevaren. Sprejeli smo tudi skupne sklepe za izvedbo nove ceste, a so na občini svoja stališča v začetku tega leta popolnoma spremenili.

V upravi CPM pa se od vsega skupaj distancirajo. Zastopajo stališče, da tovrstni sestanki in sklepi niso na njihovem nivoju. Ali imamo državo v državi?

Veliko podjetje se je končno pokazalo v pravi luči, čeprav so kar dolgo zdržali »igro« skrbnih sosedov, ki jim je mar za lokalno skupnost. Tovrstno aroganco smo po tihem tudi pričakovali. Ne dovolimo pa, da nam bodo v CPM solili pamet, kako naj kot lokalna skupnost delujemo na podlagi predpisov in zakonitosti.

Občani tega nevarnega območja z zadovoljstvom ugotavljamo, da nas podpira vedno večji krog somišljenikov (Lista za urejeno Pobrežje, Svet MČ ...), ki jim ni vseeno za okolje, v katerem živimo. In skupaj se sprašujemo ali je naše Pobrežje kot največja MČ v MOM, res dolžno sprejeti vso »svinjarijo« mesta Maribor.



Projekt: Brezplačna računalniška delavnica

Mag. Borut Ambrožič ml. in Boris Ritlop

V MČ Center so že v prejšnjem mandatu (2002–2006) uvedli brezplačno računalniško opismenjevanje, namenjeno predvsem krajanom in krajanom MČ Center. V letošnjem letu praznuje učilnica že šesto leto svojega delovanja. Učilnica je bila formirana na predlog predsednika Komisije za mladinska vprašanja MČ Center, mag. Boruta Ambrožiča, ml. S pomočjo donatorjev in sponzorjev je bilo takrat pridobljenih pet računalnikov, ki so tvorili začetek tehnične opremljenosti delavnice. Naknadno so že delujočo delavnico posodobili še s primernim tiskalnikom in projektorjem, ki dopolnjujeta izobraževalno ponudbo za zainteresirane slušatelje. Računalniška izobraževanja vodi usposobljen kader, ki jim ga je uspelo zagotoviti na začetku, predvsem s pomočjo sistema javnih del. Do današnjega dne je šlo skozi izobraževalni proces brezplačne računalniške delavnice MČ Center približno 500 meščank in meščanov našega mesta.

Tudi v nekaterih drugih MČ in KS Mestne občine Maribor so sledili vzgledu in začeli s pripravo na izvedbo brezplačne računalniške delavnice, tako tudi v MČ Pobrežje. Organizacija je v različnih fazah po posameznih MČ in KS. V MČ Pobrežje je zadeva v fazi razpisa oz. zbiranja ponudb in če bodo finančne možnosti dopuščale, naj bi učilnica zaživela v letu 2010 oz. najpozneje v letu 2011. Delavnica se bo odvijala v prostorih MČ Pobrežje

na Kosovelovi ulici. Tako bo tudi na Pobrežju poskrbljeno za možnost osnovnega (in po potrebi tudi nadaljevalnega) računalniškega opismenjevanja dela populacije (npr. starejši, upokojenci ...), ki drugače za to morda nima (dovolj) možnosti oz. poguma.

Kljub dejstvu, da živimo v dobi modernizacije, globalizacije in računalniškega znanja, ima namreč zlasti starejša generacija večkrat še vedno »tremo« pred tem modernim načinom delovanja, komuniciranja in pridobivanja znanja. Iz samih prijav na MČ Center se tako da razbrati, da je velika večina slušateljev prav upokojencev, ki si želijo pridobiti osnovna računalniška znanja.

Pri tem pa seveda ni zanemarljivo tudi dejstvo, da so takšni tečaji brezplačni, saj si večina udeležencev le-teh drugače ne bi mogla privoščiti.



Morda vas zanima:

Uradne ure

v Mestni četrti Pobrežje so:

v ponedeljek, sredo in petek,
od 8. do 12. ure,
v sredo, od 14. do 16. ure.

Dosegljivi smo:

Mestna četrt Pobrežje
Kosovelova ulica 11
e-pošta: mc.pobrezje@maribor.si
Telefonski številki:
02 480 13 16 in 02 471 01 33,
faks: 02 480 13 17.

Zdravstvene meritve (holesterol, krvni sladkor ter krvni tlak) opravlja vsako prvo sredo v mesecu (razen julija in avgusta), med 8. in 12. uro, DRUŠTVO ZA ZDRAVJE SRCA IN OŽILJA ZA MARIBOR IN PODRAVJE.

Srečanja skupin starejših za samopomoč:

Skupina Jasmin:

vsak ponedeljek, ob 16. uri, v prostorih Mestne četrti Pobrežje.

Skupina Lastovke:

vsak ponedeljek, ob 15.30, v Osnovni šoli Draga Kobala.

Skupina Vijolice:

vsak ponedeljek v Mlekarniški ulici 12.

Mariborska knjižnica – Knjižnica Pobrežje, Čufarjeva ulica 5.

Odpiralni čas:

ponedeljek, torek in sredo, od 12. do 19. ure, četrtek in petek, od 10. do 15. ure.

POČITNICE S PRUJATELJI 2010



USTVARJAM V MESTU



DOM USTVARJALNOSTI
MLADIH MARIBOR

www.zpm-mb.si

Leteči avtobus

USTVARJALNE DELAVNICE NA MOBILNEM MLADINSKEM CENTRU

USTVARJALNE VSEBINE:

- slikanje na steklo, keramiko, blago ...
- izdelovanje skulptur iz odpanega materiala,
- izdelovanje nakita in drugih modnih dodatkov,
- veriga prijateljstva,
- družabne in športne igre ...

LETEČI AVTOBUS NA FESTIVALU LENT:

Vsak dan, od 25. junija do 10. julija, med 16. in 20. uro, v Mestnem parku.

LETEČI AVTOBUS MED POČITNICAMI:

- Od ponedeljka do petka, med 17. in 20. uro:
- od 12. do 23. julija, ob skejt parku pri OŠ Leona Štuklja,
 - od 26. julija do 6. avgusta, pri OŠ Borcevi za severno mejo,
 - od 9. do 20. avgusta, na igrišču pri Domu krajanov v Koških.

DELAVNICA ROLKANJA

V torek, 24. avgusta, ob 10. uri, v skejt parku pri OŠ Leona Štuklja.

Naučili se bomo nekaj osnovnih freestyle in flatland trikov. Delavnico bo vodil tim skejt trgovine Funbox. Potrebna je predhodna prijava!

Udeležba v programih za mladostnike (od 12. leta dalje) je na lastno odgovornost in je brezplačna, za material in pripomočke za delo je poskrbljeno. Udeleženci Poletne šole fotografije morajo imeti svoj fotoaparati, udeleženci Delavnice roljanja in Dogodka v skejt parku pa svoje rolke.

DOGODEK V SKEJT PARKU

V torek, 24. avgusta, ob 16. uri, v skejt parku pri OŠ Leona Štuklja.

Risali bomo grafi te na skejt naprave in tekmovali za najboljši skejt trik v dveh starostnih kategorijah. Prijave zbiramo pred pričetkom tekmovanja!

POLETNA ŠOLA FOTOGRAFIJE

V ponedeljek, 26. julija, ob 9. uri (prvi termin) in v ponedeljek, 16. avgusta, ob 9. uri (drugi termin), v DUM-u.

V letu biotske raznovrstnosti bo poudarek na fotografiji rastlin in živali v obliki makro fotografije in fotografije živali v gibanju. Fotografirali bomo na terenu, spoznali različne fotografske tehnike, obiskali razstavo v Foto galeriji Stob in si izdelali foto knjigo. Potrebna je predhodna prijava!

Ustvarjalne delavnice

USTVARJALNE DELAVNICE V DOMU USTVARJALNOSTI MLADIH (DUM) IN V SOSESKAH MARIBORA

Udeležba na delavnicah je na lastno odgovornost in je brezplačna, za material in pripomočke za delo je poskrbljeno.

USTVARJALNE VSEBINE:

- novinarska delavnica - časopisa Lentist, Lentovičke in glasilo Prijatelj,
- eko delavnice - izdelki iz naravnih in odpadnih materialov,
- delavnice »klepet z živalcami«,
- delavnice »različnost kultur - bogastvo svetla« - amuleti, instrumenti, zapestnice prijateljstva ...
- oblikovanje gline na lončarskem vretenu,
- slikanje v različnih likovnih tehnikah in na različne materiale - steklo, blago, keramika ...
- izdelovanje in igranje družabnih iger,
- izdelovanje visečih skulptur - mobilov,
- oblikovanje nakita in drugih modnih dodatkov,
- izdelovanje mozaikov na različne površine,
- izdelovanje lutk in drugih izdelkov iz lesa ...

DUM NA FESTIVALU LENT:

Vsak dan, od 25. junija do 10. julija, med 10. in 13. ter 16. in 20. uro, v Mestnem parku.

DUM MED POČITNICAMI:

Od ponedeljka do petka, od 12. julija do 31. avgusta, med 8. in 15. uro, v DUM-u, Razlagova 16.

USTVARJANJE V SOSESKAH - DEVETA DEŽELA:

Od ponedeljka do petka, med 9. in 12. uro:

- od 12. do 23. julija, na OŠ Tabor I,
- od 26. julija do 6. avgusta, na OŠ Martina Konšaka,
- od 9. do 20. avgusta, v Domu krajanov v Počehovi.

Počitniške informacije in prijave

- Oglasite se v informacijski pisarni INFO-DUM v Domu ustvarjalnosti mladih - DUM, Razlagova 16, Maribor, od ponedeljka do petka, med 8. in 18. uro.
- Pokličite na tel. št.: 02 229-94-50, 040 433-511, pišite na e-naslov info.dum@zpm-mb.si in prebrskajte na spletnem naslovu www.zpm-mb.si.
- Za informacije o letovanjih pokličite na tel. št.: 02 229-69-14, 02 229-94-53 ali 040 433-766.
- Če vas zanima PROSTOVOLJSKO DELO z otroki in mladostniki med poletnimi počitnicami - priprava in izvedba ustvarjalnih delavnic, spremljevanje na izletih - pokličite na tel. št.: 02 229-94-52 ali 041 532-119.



**vsi drugačni
vsi enakopravni**
www.URADzaMLADINO.org



Intelligent Energy



Oblikovanje: MIHAEL SLEDIČ, tisk: GRAFITI STUDIO

Zahvaljujemo se vsem izvajalcem, sodelavcem in prostovoljcem, ki nam tudi med letošnjimi poletnimi počitnicami pomagata pri izvedbi počitniškega programa in tako omogočata otrokom in mladostnikom brezskrbno, ustvarjalno in zabavno preživljanje počitniških dni s prijatelji.

JULIJ

ČETRTEK, 1. 7. ob 9:00	Minute za umetnost in zgodovino: LONČARSKO VRETENO Vaza za rože, lonček za kakav, posoda za bonbone ali pa morda keltska situla ali grška amfora ...
PETEK, 2. 7. ob 9:00	Zanimiva tehnika: KAKO NASTANE KRPANKA Narišeš, izrežeš, zalepiš, polikaš in sešiješ. Slisi se preprosto, v resnici pa je to zahtevna tehnika ...
PONEDELJEK, 5. 7. ob 9:00	Klepet z živalcami: LUSKARJI IN PAJKOVCI Ljubitelji eksotičnih živali iz društva Stalgo exotic nam bodo pokazali nekaj prikupnih kačic in ljubkih pajkov.
TOREK, 6. 7. ob 9:00	Športno dopoldne: UJEMI RAVNOTEŽJE Za izboljšanje občutka za ravnotežje je »slekljanjek« ali hoja po traku, ki je napet med dvema drevesoma, prava izbira.
SREDA, 7. 7. ob 7:30	Sredin izlet: SLADKA POT PO PREKMURJU – Iz vasi v vas in v vsaki kaj sladkega čaka na nas. Za koga bomo okrasili medeno srce? Doplacilo 19 EUR. Slana malica iz nahrbtnika in primerna obutevi Povratek okoli 18. ure.
ČETRTEK, 8. 7. ob 9:00	Minute za umetnost in zgodovino: FOTOGRAFIJA IN SLIKA Ste že kdaj naslikali fotografijo? Nalepili jo bomo na papir in s pomočjo barv in čopičev bo nastala prava likovna fotoumetnina ...
PETEK, 9. 7. ob 9:00	Zanimiva tehnika: KAKO OŽIVI LUTKA – V delavnici Lutkovnega gledališča nam bodo pokazali, kako nastanejo in oživijo ročne lutke, lutke na palici, lutke na nitki ... Mi pa si bomo izdelali prstne lutke.
PONEDELJEK, 12. 7. ob 9:00	Klepet z živalcami: NA KONJU Športno društvo Vividus združuje ljudi, ki so radi »na konju«, za uro ali dve bomo tudi mi.
TOREK, 13. 7. ob 9:00	Športno dopoldne: BILJARD Le kako s čim manj udarci z dolgo leseno palico, v majhne luknje na biljardni mizi, potopiti čim več pisanih krogel ...
SREDA, 14. 7. ob 7:30	Sredin izlet: RAFTING NA KRKI – Sprehod do izvira reke Krke bo samo uvod v divjo dogodivščino na razburkani reki. Doplacilo 23 EUR. Malica, kopalke in brisača iz nahrbtnika Povratek okoli 20. ure.
ČETRTEK, 15. 7. ob 9:00	Minute za umetnost in zgodovino: RAZSTAVA »ZMOČI SE« V Umetnostni galeriji si bomo ogledali nenavadno razstavo »vodnih« umetnin. Se da celo iz vode kaj izdelati?
PETEK, 16. 7. ob 9:00	Zanimiva tehnika: ŽELEZOKRIVEC Kovač Peter iz Jakobskega dola ni ravno Peter Klepec, pa vendar z le malo truda ukrivi trdo jeklo v najrazličnejše oblike.

PONEDELJEK, 19. 7. ob 9:00	Klepet z živalcami: TAČKE POMAGAČKE Da je pes človekov najboljši prijatelj že vemo, da pa je tudi neke vrste zdravnik, ki pomaga bolnikom ozdraveči, pa nismo vedeli.
TOREK, 20. 7. ob 9:00	Športno dopoldne: KEGLJANJE NA ASFALTU Za Društvo kegljanja na ledu Ledenko tudi poleti ni ovir. Posebni keglji s pravim zamahom drsijo tudi po asfaltu.
SREDA, 21. 7. ob 7:30	Sredin izlet: ŠKRATOVA DEŽELA – Škrati so korak pred nami in nam puščajo znamenja, da najdemo pot skozi gozd. Doplacilo 23 EUR. Škratove malice so mini, zato malica iz nahrbtnika Povratek okoli 20. ure.
ČETRTEK, 22. 7. ob 9:00	Minute za umetnost in zgodovino: MESTNO OBZIDJE Pred 500 leti je bil Maribor majhno mestece, obdano z obzidjem. Poiščimo njegove ostanke in morda najdemo kaj dragocenega.
PETEK, 23. 7. ob 9:00	Zanimiva tehnika: HOJA S HODULJAMI Hoduljarji Hoduljarskega društva nas bodo naučili, kako s pomočjo lesenih naprav hoditi nekaj centimetrov ali celo metrov nad zemljo.
PONEDELJEK, 26. 7. ob 9:00	Klepet z živalcami: DOMAČA OVCA Volnati prežvekovalci s štirimi okončinami so prijazne puhaste živali, ki na kmetiji Strnad nad Kamnico komaj čakajo na naš obisk ...
TOREK, 27. 7. ob 9:00	Športno dopoldne: JAPONSKA ROKOBORBA Judoisti Železnarskega športnega društva v belih uniformah nam bodo pokazali nekaj golorokih borilnih veščin ...
SREDA, 28. 7. ob 7:30	Sredin izlet: PASTIRSKI DAN – Med pašno živali se pastirji igrajo pastirske igre, zvečer pa zakurijo ogenj in pečejo jabolka. Doplacilo 20 EUR. Dodatna malica iz nahrbtnika Povratek okoli 18. ure.
ČETRTEK, 29. 7. ob 9:00	Minute za umetnost in zgodovino: ŽIVLJENJE NEKOČ V Muzeju novejšje zgodovine nam bodo pokazali, kako so v času naših prababic in babic izgledala oblačila, frizure, čevlji, pohištvo, igrače ...
PETEK, 30. 7. ob 9:00	Zanimiva tehnika: ZVOK IN SLIKA Kako iz radijskega in televizijskega studia pridefa zvok in slika v radijske sprejemnike in na televizijske ekrane v naših dnevni sobah ...

www.zpm-mb.si

AVGUST

PONEDELJEK, 2. 8. ob 9:00	Klepet z živalcami: ŠTIRINOŽNI BREZDOMCI V novem azilu za živali imajo kučki res lepše domovanje, a tisto, kar res potrebujejo, je sprehod s prijatelji.
TOREK, 3. 8. ob 9:00	Športno dopoldne: PLEZALNI IZZIV Pri Domu Miloša Zidanska na Pohorju je 12 metrov visoka plezalna stena, ki jo preplezajo samo najbolj pogumni.
SREDA, 4. 8. ob 7:30	»Podsredin« izlet: GRAD PODSREDA – Če nas ne bodo zaprli v grajsko ječo, se bomo namakali še v Termah Olimia. Doplacilo 20 EUR. Malica, kopalke in brisača iz nahrbtnika Povratek okoli 19. ure.
ČETRTEK, 5. 8. ob 9:00	Minute za umetnost in zgodovino: STARE ZGODBE Pripovedovalka Jasna nam bo prebrala zgodbe, ki nas bodo popeljale v stare čase, ko je bil svet povsem drugačen.
PETEK, 6. 8. ob 9:00	Zanimiva tehnika: KDO NATISKA ČASOPIS V tiskarni Leykam ogromni tiskarski stroji poskrbijo, da časopis Večer vsak dan pride v roke na tisoče bralcev.
PONEDELJEK, 9. 8. ob 9:00	Klepet z živalcami: JELENI IN SRNE Na turistični kmetiji Pri starem kovaču bomo izvedeli, zakaj imajo samo jeleni na glavi rogovje, srne pa le ušesa.
TOREK, 10. 8. ob 9:00	Športno dopoldne: KEGLJANJE Zalet, rahel počep, nagib v desno, zamah z roko in krogla odleti proti prestrašenim kegljem. Bodo padli vsi?
TOREK, 10. 8. ob 14:30	Dvodnevni sredin izlet: NOČ NA PLANINI KAŠINA – Ste že kdaj jedli »frikok«, spali na seniku ali pomolzi kravo? Doplacilo 25 EUR. Večerja, zajtrk in kosilo na planini Spalna vreča Povratek v sredo, okoli 20. ure.
ČETRTEK, 12. 8. ob 9:00	Minute za umetnost in zgodovino: POZABLJENA GLASBILA V Pokrajinskem muzeju na Ptujju hranijo več kot 300 starih pihal, brenkal, godal in glasbil na tipke. Posebnost pa je rimska dvojna piščal.
PETEK, 13. 8. ob 9:00	Zanimiva tehnika: GIBLJIVE SLIKE Ste se kdaj vprašali, kaj vse morajo v Koloseju pripraviti, da lahko sedimo v kinodvorani in opazujemo gibanje na velikem platnu?
PONEDELJEK, 16. 8. ob 9:00	Klepet z živalcami: S PTICAMI NAD OBLAKE Poleg golobov, ki so xpo poklicu postarji in akrobati, bomo videli še veliko drugih letelčnih pernatih živali.

TOREK, 17. 8. ob 9:00	Športno dopoldne: ATLETIKA – KRALJICA ŠPORTOV – Na Atletskem stadionu Poljane bomo kot na pravem atletskem tekmovanju štartali iz štartnih blokov, skočili v daljino in preskakovali ovire.
SREDA, 18. 8. ob 7:30	Sredin izlet: DAN OB KOLPI – Postanek v Gasilskem muzeju v Metliki, potem pa v Primostek na čofotanje po naši najtoplejši reki. Doplacilo 23 EUR. Kosilo ob Kolpi Povratek okoli 21. ure.
ČETRTEK, 19. 8. ob 9:00	Minute za umetnost in zgodovino: NASLIKAJMO SONCE Krede v roke in na tla Trga svobode narišimo vsak svoj sonček ... ali dva ...
PETEK, 20. 8. ob 9:00	Zanimiva tehnika: OD KOD PRITEČE VODA Verjetno se vam še sanja ne, od kod in kako skozi pipo v vaši kopalnici priteče čista, zdrava in dragocena voda.
PONEDELJEK, 23. 8. ob 9:00	Klepet z živalcami: PLANET ŽUŽELK Ste vedeli, da je žuželk na svetu toliko, da jih na enega človeka pride kar 200 milijonov? Še dobro, da so tako majhne.
TOREK, 24. 8. ob 9:00	Športno dopoldne: DELAVNICA ROLKANJA Če imate doma svoje rolke, pa še ne veste, kako jih uporabljati, ste vabljeni na Funboxovo delavnico rolkanja. Potrebna je prijava!
SREDA, 25. 8. ob 7:30	Sredin izlet: RUDNIK ŽELEZA V EISENERZU (AVSTRJA) – »Hauly« nas bo zapeljal do vhoda v rudniško podzemlje. Doplacilo 25 EUR. Malica iz nahrtnika, topla oblačila in primerna obutevi Povratek okoli 18. ure.
ČETRTEK, 26. 8. ob 9:00	MARIBOR MOJE MESTO Zabavno in poučno tekmovanje, na katerem odkrivamo skrite koticke našega mesta in si prislužimo lepe nagrade.
PETEK, 27. 8. ob 9:00	NERESNA OLIMPIADA IN LEKOV ŽIV ŽAV Zaključek počitnic na Trgu svobode z zabavnimi igrami in veselo zabavo. Vsi tekmovalci prejmete diplomu in Lekovo majico!

Zbirno mesto za izlete je INFO-DUM (Razlagova 16, 2000 Maribor, telefon 02 229 94 50 ali 040 433 511, e-mail info.dum@zpm-mb.si), kjer zbiramo tudi prijave in plačila za sredine izlete, najkasneje dan pred odhodom.

Za sproščeno uživanje in igro na izletih je športna obleka in obutev nujna! Priporočamo, da imajo udeleženci s seboj tudi plastenko navadne vode!
Udeležba na izletih je na lastno odgovornost. Pridržujemo si pravico do spremembe programa v primeru neustreznih vremenskih razmer ali premajhnega števila udeležencev.

Pobreška knjižnica

10

Rosvita Zorjan, vodja Knjižnice Pobrežje

Mariborska knjižnica je osrednja območna knjižnica, ki deluje na območju dvanajstih občin. Kot osrednja območna knjižnica izvaja posebne naloge za širše območje občinskih knjižnic v Lenartu in Slovenski Bistrici. V Mariborski knjižnici je združenih 15 krajevnih knjižnic, Potujoča knjižnica (bibliobus in premične zbirke), Izposoja v bolnišnico in Izposoja na dom.

Okolje, v katerem deluje Knjižnica Pobrežje, vedno bolj prepoznava njeno vlogo. To potrjujejo tudi statistični podatki. Povečuje se število obiskovalcev, ki so si v lanskem letu izposodili 120.996 enot gradiva. V okviru dejavnosti za mlade bralce izvajamo v knjižnici številne prireditve, tematske in priložnostne razstave, vodstva z informacijskim opismenjevanjem v okviru projekta Rastem s knjigo, redne pravljíčne ure, vodstva za napovedane skupine osnovnih šol in skupine vrtca Pobrežje. Tudi za odrasle obiskovalce prirejamo literarne večere, potopisna predavanja in razstave. Sistematično navezujemo stike z zunanjimi ustanovami, ki združujejo uporabnike s posebnimi potrebami, pri čemer se krepi socialna funkcija knjižnice. Zelo dobro sodelujemo z Institutom za rehabilitacijo invalidov.

Pri postavitvi gradiva v prostem pristopu smo izpostavili slovenske avtorje in predstavili opuse posameznih slovenskih avtorjev.

V Mariborski knjižnici se pridružujemo akciji Knjige za vsakogar, ob nazivu Ljubljana – Svetovna prestolnica knjige. Cilj je vzpodbujanje posameznika in družbe k branju kvalitetnejših knjig ter posledič-

no dvig slovenske bralne kulture. V ta namen je bilo izbranih 21 naslovov domačih in tujih avtorjev, ki so jih natisnili v 8000 izvodih. Knjige so naprodaj v knjigarnah, splošnih knjižnicah, muzejih, galerijah po vsej Sloveniji in zamejstvu, po simbolični ceni 3 evre. Prodaja knjig se zaključi 23. aprila 2011. Poglejte seznam knjig na naši domači strani. V projektu sodeluje deset enot Mariborske knjižnice: Bistrica ob Dravi, Duplek, Hoče, Kamnica, Lovrenc na Pohorju, Nova vas, Pekre, Pesnica, Ruše in Šentilj.

V sodelovanju s Knjižnico Ivana Potrča Ptuj razpisujemo Bralno značko za odrasle 2010. Vabimo vas v enote Mariborske knjižnice, kjer lahko izberete knjige iz seznama v priloženi bralni mapici ali po lastni želji in se nam pridružite pri branju. Letošnji seznam je jubilejno naravn in časti visoke življenjske praznike slovenskih avtoric in avtorjev, tudi dobitnikov različnih literarnih nagrad.

Slovenske splošne knjižnice objavljamo literarni natečaj 2010 z naslovom Knjižnica in knjige po mojem okusu. Vabimo vas, da opišete idealno knjižnico, kakšna je po izgledu, kdo dela v njej, kakšni so knjižničarji, police, katere knjige izbirate in zakaj. Zgodbo naslovite in jo pošljite na elektronski naslov: natecajknjiznic@gmail.com do 15. septembra 2010.

Že tretje leto lahko uporabniki določene storitve opravijo preko elektronskega servisa Moja knjižnica, kjer lahko podaljšate rok izposoje, naročite ali rezervirate knjižnično gradivo, naročite medknjižnično izposajo in prejimate elektronska sporočila. Servis je dosegljiv preko domače strani Mariborske knjižnice (www.mb.sik.si - ikona Cobiss.si).

Obiščete nas lahko v ponedeljek, torek in sredo, od 12. do 19. ure, v četrtek in petek, od 10. do 15. ure. Knjižnico najdete na Čufarjevi 5, s parkirnim prostorom in dostopom za invalide.



Ureditev šolskega prehoda pri Osnovni šoli Draga Kobala

Aleš Klinc, univ. dipl. inž. prom., sektor za komunalno in promet

Mestna občina Maribor je želela na državni cesti R3 Maribor–Vurberk–Ptuj v bližini Osnovne šole Draga Kobala urediti prehod za pešce, saj je-le ta predstavljal enega izmed manj varnih prehodov za pešce v Mariboru. Pobudo po dodatni označitvi nevarnega prehoda je podala OŠ Draga Kobala, skupaj z MČ Pobrežje in svetom za preventivo in vzgojo v cestnem prometu, saj omenjeni prehod uporablja nekaj manj kot 420 šolskih otrok.

Obstoječi prehod za pešce je bil označen s predpisano talno in vertikalno prometno signalizacijo, vendar je bil zaradi specifične lege (nepregledni levi ovinek) nezadostno označen in tako nevaren za pešce, saj po tej cesti poteka zelo gost motorizirani promet.

V soglasju z Direkcijo Republike Slovenije za ceste, ki je upravljalac dr-

žavnih cest, smo pristopili k izvedbi ukrepa označitve prehoda za pešce s sistemom SWAREFLEX SIGN-FLASH, ki se kot možna rešitev za dodatno opozarjanje voznikov na bližino prehoda za pešce že uporablja kot primer dobre prakse v nekaterih mestnih občinah po Sloveniji.

Sistem omogoča pešču varnejšo prečkanje ceste, saj detektorji gibanja, ob prisotnosti pešca pred prehodom za pešce, avtomatsko vklopijo utripajoče LED luči, vgrajene v asfaltnem vozišču in na posebnem vertikalnem prometnem znaku. Hkrati pa radarski detektor zaznava hitrost približujočih se vozil, kar ponovno sproži vklop utripajočih LED luči.

Projekt je MOM izvedla pilotno, kot alternativo klasičnemu semaforiziranemu prehodu za pešce, ki pa je z

vidika investicije precej cenejša varianta. Ob tem je potrebno poudariti, da absolutne varnosti pešcev na prehodih za pešce čez cesto ni. Varnosti ni mogoče zagotavljati z nobenim še tako dovršenim sistemom. Vsak pešec bi naj vedel, da se mora pri prečkanju ceste v prvi vrsti prepričati ali lahko to stori predvsem varno za sebe, kakor tudi za druge udeležence v prometu. Glede na razpoložljiva finančna sredstva ter analize učinkov izvedenega ukrepa pa bomo v prihodnosti morda izvedli še kakšen podoben ukrep.

Hkrati je bila za ureditev varne šolske poti do OŠ Draga Kobala obnovljena talna signalizacija na Tolstojevi ulici. Postavljeni so bili stebrički, ki preprečujejo parkiranje vozil na pločnikih. S tem ukrepom smo bistveno pripomogli k povečanju varnosti na šolski poti učencev OŠ Draga Kobala.



Varnost otrok na šolski poti

Povabilo k izvajanju aktivnosti šolske prometne službe

Jožica Trlep, koordinatorka in Bojan Krajnc, predsednik sveta za preventivo in vzgojo v cestnem prometu

Naši otroci se dnevno vključujejo v promet. Srečujejo se s prednostmi in hkrati tudi z nevarnostmi sodobnega prometa. Otroci, tja do desetega leta, še ne znajo in ne zmorejo samostojno sodelovati v prometu. Odrasli pogosto pozabljamo na to, da otrokom majhnost ne omogoča, da bi imeli tak pregled čez dogajanje v prometu kot odrasli. Največ žrtev med otroci – pešci je v starosti od štirih do sedmih let, ko še ne zmorejo vseh zahtev sodobnega prometa. Otroci na cesti vidijo bistveno manj kot odrasli, zato potrebujejo našo pomoč, potrebujejo učenje, nasvet, vodenje in nadzor nas odraslih.

Otroci se že v vrtcu pripravljajo in usposablajo za samostojno sodelovanje v prometu, saj bodo večinoma sami hodili v šolo in se sami vračali iz nje. Seveda ta priprava ni dovolj. Otrokom mora pomagati vse okolje. Svet za preventivo in vzgojo v cestnem prometu vabi k sodelovanju prostovoljke in prostovoljce, ki so pripravljeni v svojem prostem času otrokom nuditi skozi celo šolsko leto pomoč na poti v šolo in domov na najbolj kritičnih mestih, ter jim pomagati, da bodo znali opazovati promet in se varno vključevati v promet.

Varovanje otrok na zaznamovanih prehodih za pešce ob začetku šolskega leta je že tradicionalna oblika prostovoljnega dela. Vanj so vključeni člani komisije za akcije pri SVETU ZA PREVENTIVO IN VZGOJO V CESTNEM PROMETU in člani ZŠAM Certus Maribor. Prostovoljci pomagajo učencem pri

prečkanju ceste na nevarnejših odsekih in s svojo prisotnostjo opozarjajo voznike na posebej previdno vožnjo v okolici šol in vrtcev. S svojim delom pomagajo zagotavljati večjo varnost otrok. Tako so začetki šolskega leta, ko so otroci po daljših počitnicah še vedno razigrani, in kot začetniki ne poznajo vseh pasti šolskih poti, zaradi starosti ne zmorejo vseh zahtev sodobnega prometa, še vedno varni.

Akcija Varnost otrok na šolski poti poteka prvih štirinajst dni. Da bi lahko otrokom zagotovili pomoč v prometu skozi celo šolsko leto predlagamo, da se na šoli organizira ŠOLSKA PROMETNA SLUŽBA. Projekt spodbuja delovanje šolske prometne službe učencev in odraslih, ki na nevarnejših mestih v okolici šole pomaga učencem pri prečkanju ceste. Šolska prometna služba je organizirana v okviru šole. Svet zagotavlja usmeritve za delo in skupaj s policijo tudi programe usposabljanja za prostovoljce. Osnovni cilj projekta je varovanje otrok na nevarnejših mestih, in to skozi celotno šolsko leto popolnoma s pomočjo prostovoljcev. S projektom smo v letu 2008 začeli na OŠ Franca Rozmana Staneta, želimo pa si, da se projekt razširi tudi na druge osnovne šole.

Temeljno vodilo pri uvajanju projekta "Šolska prometna služba" je zaščita otrok na poti v šolo in domov. Zaradi pomanjkanja prostovoljcev se Šolska prometna služba izvaja v začetku šolskega leta in prvi teden po vsakih počitnicah.

Pravne podlage za delo prostovoljcev?

Delo prostovoljcev ureja v Sloveniji ZVCP UPB5 (Ur. list, št. 56/2008), v Pravilniku o prometni signalizaciji in opremi na javnih cestah pa določa opremo. Delo Šolske prometne službe ima pravno podlago v 91. členu ZVCP. Zakon omogoča, da šole, organizirane skupine staršev, organizacije za varnost cestnega prometa ali druge institucije organizirajo in izvajajo varnost otrok v cestnem prometu.

Kdo je lahko prostovoljec Šolske prometne službe?

Vsak, ki ima željo po plemenitem delu varovanja otrok in je star **najmanj 21 let** (starši, stari starši, kdorkoli ...). Prostovoljci, ki izvajajo Šolsko prometno službo, so označeni z jopičem signalno rumene barve, opremljeni pa so s prenosnim znakom **Ustavi!** Zakon omogoča, da prostovoljci z znakom "USTAVI" ustavijo prometni tok in omogočajo otrokom varno prečkanje ceste.

Šolski prometniki imajo pomembno pooblastilo, da na varen način ustavijo vozila, s tem prekinejo prometni tok in tako omogočijo otrokom varno prečkanje ceste. Označeni so z jopičem signalno rumene barve, opremljeni pa so s prenosnim znakom **Ustavi!** Kadar je promet gost, ga šolska prometnika ustavita z nekoliko poševno spuščanim znakom ❶. Šele ko vsa vozila ustavijo, stopita na prehod za pešce in omogočita otrokom / pešcem varen prehod ❷.



Prometni tok se zaustavlja, pešci čakajo na prosto pot



»Stop« za vozila, pešci varno prečkajo vozišče po prehodu za pešce

Varovanje šolskih prometnikov je za otroke veliko bolj varno kot semaforiziran prehod za pešce, saj je izključena napaka (spregled rdeče luči) voznika ali otroka.

Če bomo skupno s temi aktivnostmi obvarovali strahote prometne nesreče vsaj enega našega otroka in njegovo družino, bo naše plemenito delo in poslanstvo v celoti izpolnjeno.

Dobro je vedeti, da:

- smo vsi vozniki dolžni upoštevati znake, ki jih dajejo pripadniki Šolske prometne službe.
- na prehodu za pešce, kjer urejajo promet pripadniki Šolske prometne službe, smo vsi pešci (tudi odrasli) dolžni upoštevati njihove odredbe.

Spoštovani, zgled in vzor starša, kako se vede in ravna v cestnem prometu (vselej in dosledno upošteva cestnoprometne predpise), je največja naložba v to, da naši otroci kasneje, ko se bodo samostojno udeleževali v prometu, ne bodo umrli na cesti ...

Naša želja je, da bi z vašo pomočjo varovali otroke vse šolske dni v letu. Želimo si, da bi se vrste naših prostovoljcev, »Šolskih prometnikov«, povečale. Tako bi lahko varovanje otrok na najbolj nevarnih mestih potekalo skozi celo šolsko leto. Vabimo vas, da se nam pridružite, in kot prostovoljec Šolske prometne službe pomagate pri varovanju našega največjega bogastva – naših otrok.

Vzor so nam lahko nekatere evropske države, še posebej Nizozemska, kjer po zadnjih podatkih okoli 60.000(!) prostovoljcev celo šolsko leto izvaja razne aktivnosti varovanja otrok na poti v in iz šole. Prostovoljci celo čakajo, da pridejo na vrsto za delo kot šolski prometniki.

Za vse dodatne informacije in prijave se obrnite na Svet za preventivo in vzgojo v cestnem prometu Mestne občine Maribor, Slovenska ulica 40, Maribor ali na MČ Pobrežje.

Prijavo lahko oddate po klasični pošti ali na elektronski naslov jozica.trlep@maribor.si. Prijave bomo sprejemali do konca julija, saj bomo sredi avgusta izvedli usposabljanje prostovoljcev za izvajanje šolske prometne službe.

Pogrebno podjetje Maribor je beležilo 140 let obstoja

mag. Lidija Pliberšek, direktorica Pogrebnega podjetja Maribor, d.d.
Darja Lampret, svetovalka za razvoj

Ob 140-letnici Pogrebnega podjetja Maribor in 130-letnici Pobreškega pokopališča smo pripravili vrsto prireditev, s katerimi želimo dati pokopališču v Mariboru posebno veljavo

Mesto spomina, kot pogosto imenujemo pokopališče, radi povežemo s pogrebno dejavnostjo, ki je osnovna funkcija pokopališča. Kar nekoliko skrito našim očem

pa ostaja, da je to tudi prostor, na katerem je zapisana zgodovina mesta ter v simfonijo združene različne oblike umetnosti. Je edinstven prikaz zgodovine mes-

ta, ljudi, arhitekture in umetnosti skozi čas.

Danes je Pogrebno podjetje Maribor organizirano kot delniška družba s

47 zaposlenimi. Osnovno poslanstvo podjetja je visoko kakovostno izvajanje pogrebne in pokopališke dejavnosti. Ob upravljanju pokopališč Pobrežje in Dobrava ter upepeljevanju, ki se opravlja kot javna gospodarska služba, izvajamo tudi tržne dejavnosti – cvetličarstvo, vrtnarstvo, kamnoseštvo, urejanje okolja ter vodenje pokopališča za male živali.

Dejavnost upepeljevanja izvaja Pogrebno podjetje Maribor, d. d., v skladu s strogimi kriteriji ekološkega obratovanja, zahtevnimi tehničnimi in varnostnimi predpisi ter v skladu z zanesljivostjo in etiko celotnega procesa. Konec leta 2009 smo uspešno zaključili projekt izgradnje tretje peči za upepeljevanje in v letu 2010 pričeli z obratovanjem. Zaključek projekta z uradno otvoritvijo je potekal v aprilu 2010 v poslovljni stavbi pokopališča Dobrava.

S pokopališčem Pobrežje je Pogrebno podjetje Maribor, d. d., član združenja evropsko pomembnih pokopališč (Association of Significant Cemeteries in Europe – ASCE). Eden izmed pomembnih projektov, ki smo ga izvedli v okviru združenja in s katerim si ASCE prizadeva pokopališča približati Evropejcem, je projekt, namenjen odkrivanju evropskih pokopališč oziroma »Dnevi dediščine evropskih pokopališč«.

V sodelovanju z Ministrstvom za delo, družino in socialne zadeve, Mestno občino Maribor ter diplomatskimi in vojaškimi predstavništvi tujih držav smo izvedli več izjemno uspešnih in odmevnih mednarodnih projektov, izmed katerih je najobsežnejši projekt »130 let Pobreškega pokopališča v Mariboru – vojna grobišča na pobreškem pokopališču«. Glavni namen pro-

jekta je bila ureditev vojnih grobišč na pobreškem pokopališču kot parka spomina z označbami poti, postavitvijo obeležij, zasaditev zelenja in namestitvev klopi ob grobišču vojakom NOB, grobišču vojakom padlim v I. svetovni vojni, grobišču ruskih ujetnikov in ob nekdanjem grobišču nemških vojakov, kakor tudi grobišču po vojni ubitih vojakov na Tezenski Dobravi.

Pogrebno podjetje Maribor, d. d., je beležilo 140 let obstoja. Ob tem visokem in častitljivem jubileju smo izvedli naš naslednji projekt, v okviru katerega je potekala raziskava domačih in tujih arhivov, kjer so odkrita imena številnih vojakov, ki so izgubili življenje na mariborskem območju in so pokopani v skupinskih grobnicah na pobreškem pokopališču. Projekt se je pričel v preteklem letu in se je nadaljeval v letošnje leto. Ponovno smo sodelovali z Ministrstvom za delo, družino in socialne zadeve, Mestno občino Maribor ter diplomatskimi in vojaškimi predstavništvi tujih držav. Obenem so veliko zanimanje in pripravljenost za sodelovanje izrazile Dravske elektrarne Maribor, saj so

hidroelektrarno Fala, našo najstarejšo elektrarno, gradili vojni ujetniki I. svetovne vojne. Osrednja prireditelj v okviru tega projekta, ko smo javnosti svečano predstavili imena vojakov na slovesnosti, posvečeni vojakom I. svetovne vojne, je potekala 25. maja 2010, ko smo odkrili spominski informacijski tabli padlim vojakom iz Velike Britanije in Združenih držav Amerike. Ob tej priložnosti se je na pobreškem pokopališču zbrala diplomatska in vojaška elita držav padlih vojakov ter vrh Mestne občine Maribor.

Pokopališče tako služi za različne namene in ima različne ciljne skupine. Na njem lahko vidimo turiste, ki se spoznavajo z mestom, zgodovinarje, ki raziskujejo preteklost in umetnike, ki iščejo navdih za svoje nove stvaritve.

Poslanstvo Pogrebnega podjetja Maribor je vezano na vse, ki v njem vidijo več od pogreba, več od trenutka izgube. Vse, ki v njem vidijo svoje spomine. Ustvarjanje mesta spominov je naše poslanstvo. Za posameznika, mesto, regijo in družbo.



Mariborski vodovod

Mariborski vodovod javno podjetje, d. d.



Brez vode ni življenja. Pitna voda je po veljavni slovenski zakonodaji živilo. Zato se Mariborski vodovod javno podjetje, d. d. (v nadaljevanju Mariborski vodovod) ukvarja z njo ne samo s stališča, da jo je dovolj za vse, ampak tudi iz vidika kvalitete. To pomeni, da delujemo preventivno in kvaliteto vode redno dnevno spremljamo preko vpelnega notranjega nadzora v sklopu izvajanja HACCP sistema. Kvaliteta pitne vode se spremlja od zajema pa vse do končnih porabnikov. Tak nadzor zajema tudi jemanje vzorcev za analizo na mikrobiološke in fizikalno-kemijske parametre. O rezultatih analiz uporabnike redno obveščamo na spletni strani Mariborskega vodovoda (<http://www.mb-vodovod.si>). Enkrat letno pa objavljamo tudi poročilo o skladnosti vode za preteklo leto.

V letu 2009 se je skladnost pitne vode, tako kot vsa leta prej, spremljala na črpališčih, v vodohranih, na omrežju in pri uporabnikih (večinoma v osnovnih šolah in vrtcih ter deloma v gostinskih obratih). Skupno je bilo med izvajanjem notranjega nadzora odvzetih 2413 vzorcev, od tega 2255 za mikrobiološke analize in 158 za kemijske analize. Z določili Pravilnika o pitni vodi je bilo na celotnem sistemu Mariborskega vodovoda mikrobiološko neskladnih 3,9 % vzorcev, kemijsko neskladnih pa je bilo 2,5 % vzorcev. Iz zaključka letnega poročila Zavoda za zdravstveno varstvo Maribor lahko povzamemo, da je bila oskrba s pitno vodo v letu 2009 na vseh vodovodnih sistemih pod notranjim nadzorom Mariborskega vodovoda ustrežna in varna za pitje.

V letu 2010 opažamo znatno izboljšanje glede deleža neskladnih vzorcev vode. V letu 2009 je bilo do meseca maja neskladnih 2,4 % vzorcev, v letošnjem letu pa je bilo v istem obdobju neskladnih le 0,9 % vzorcev. Večinoma je bil vzrok neskladja povišano skupno število mikroorganizmov pri 37° C. Gre za indikatorski parameter oz. za bakterije, ki so lahko v vodi prisotne kot normalna flora. Te bakterije nimajo velikega zdravstvenega pomena in ne predstavljajo tveganja za zdrave ljudi.

V letošnjem letu smo prejeli nekaj pritožb uporabnikov iz Mestne četrti Pobrežje, da ima pitna voda občasno neprijeten vonj. Razlog temu je, da MČ Pobrežje oskrbujemo s pitno vodo iz dveh črpališč, in sicer večinoma iz črpališča Vrbanski plato in v manjši meri iz črpališča Bohova. Pitna voda na črpališču Vrbanski plato se ne dezinficira, medtem ko se voda na črpališču Bohova stalno preventivno dezinficira s klordiodom, kar je vzrok občasnega pojavljanja neprijetnega vonja. Plinski klor in klordiod sta eni izmed sredstev, namenjeni (kemijski) dezinfekciji pitne vode. Z dezinfekcijo pitne vode preprečimo rast in razvoj mikroorganizmov, parazitov in njihovih razvojnih oblik v številu, ki lahko predstavlja nevarnost za zdrave ljudi. S tem postopkom nadziramo mikrobiološko kvaliteto pitne vode, s tem pa se zagotavlja varovanje zdravja ljudi. Dezinfekcija vode s klordiodom, ki se izvaja na črpališču Bohova, je zahtevna metoda. Klordiod je močan oksidant (oksidira železo, mangan in sulfide), zato se ga dodaja v vodo količinsko dosti manj kot plinske-

ga klora. Se bolje meša z vodo in ne povzroča korozije. Je pa tudi zelo hlapen. V vodi je bolj obstojen in zaradi tega nudi večjo varnost pred morebitno naknadno okužbo vode. Kot stranski produkt pri dezinfekciji s klordiodom nastajajo klorit, klorat in kloridi. Toksikološke študije so pokazale, da le-ti ne povzročajo tveganja za zdrave ljudi. Slaba stran uporabe klordioda je nastanek vonja, ki ga zaznajo uporabniki. Dezinfekcija je učinkovita takrat, ko se v vodi izvršijo vse reakcije in nadaljnje dodajanje dezinfekcijskega sredstva povzroča tvorbo prostega (rezidualnega) klora oziroma klordioda. Učinkovita dezinfekcija je možna samo, če je v vodi izmerjena zadostna količina rezidualnega klora oziroma klordioda. Kakovost izvedene dezinfekcije preverjamo z odvzemom kontrolnega vzorca pitne vode za mikrobiološka preiskovanja. Občasno izmerjene koncentracije reziduala klordioda na Pobrežju ne predstavljajo tveganja za zdrave ljudi, zagotavljajo pa varno vodooskrbo. Zaradi vsega napisanega ima pitna voda na omenjenem območju občasno specifičen vonj, kar pa je običajno in ne pomeni, da pitna voda ni primerna za uporabo.

Da bi zadostili kvalitetni pitni vodi pa je potrebno tudi redno vzdrževanje vodovodnega omrežja. Mariborski vodovod je tako v letu 2007 v MČ Pobrežje zamenjal 2586 m vodovodnega cevovoda. Zamenjane so bile v Ulici Veljka Vlahovića, Ulici Goce Delčeva, Benkovi ulici, Jančarjevi in Gregorečevi ulici, Jamovi ulici, Vodovnikovi ulici, Murnikovi ulici, Ulici Štravhovich, Čopovi ulici, Gunduličevi ulici, Markovičevi

in Novi ulici. V letu 2008 smo položili in delno zamenjali 3450 m cevodov, in sicer v Ulici Veljka Vlahovića za objekt Spar ter v Majeričevi ulici, Mejni ulici, Kratki ulici in na delu Kaspretove ulice ter Nove Zrkovske ceste – A1. V letu 2009 smo zamenjali vodovodni cevovod v Ulici Bratov Greifov v dolžini 396 m ter v dolžini 78 m na novo položili cevovod v Šolski ulici. V letošnjem koledarskem letu smo v MČ Pobrežje zamenjali v Ulici herojev Mašere in Spasića vodovodni cevovod v dolžini 220 m. V tem trenutku poteka zamenjava vodovodnega cevovoda v Geršakovi ulici (predvidena je zamenjava v dolžini 550 m) in Kaspretovi ulici (v dolžini 220 m).

Skupno smo tako v MČ Pobrežje, v letih od 2007 pa do 2010, zamenjali ter na novo položili približno 7600 metrov vodovodnega cevovoda.

Samo kot zanimivost naj navedemo še, da je v MČ Pobrežje položeno približno 630 m azbestnega cevovoda, in sicer v Cesti XIV. divizije (400 m), v Muratovi ulici (80 m) in

Mlekarniški ulici (150 m). Ta cevovod ne vpliva na kvaliteto pitne vode tako kot je zmotno mnenje večine uporabnikov. Na obodu cevovoda se namreč naredi obloga iz vodnega kamna, ki preprečuje, da bi pitna voda prišla v stik z azbestnim v cevovodu. Poleg tega je potrebno poudariti, da je azbest nevaren samo, če ga vdihujemo (na primer pri rezanju azbestnih plošč). Več o tej problematiki si lahko preberete na spletni strani Inštituta za varovanje zdravja (<http://www.ivz.si/>).

Ob vsem napisanem je potrebno še poudariti, da je pomembno tudi vzdrževanje internega omrežja uporabnikov. V večini primerov je namreč za neskladnost pitne vode krivo prav interno omrežje uporabnikov. Uporabniki sami pa tudi večkrat opazijo obarvanost vode in prisotnost delcev. Obarvanost pitne vode se v večini primerov pojavi v interni instalaciji zaradi rjavenja elementov interne instalacije (kot posledica izbrane vrste materiala vgrajenih cevi). Ko pride do nihanja pritiska v interni instalaciji, vo-

da iz cevi spere nečistoče in zato je voda obarvana. Vzrok za nastanek drobnih delcev (ki so videti kot pesek) je porušitev karbonatnega ravnotežja vode v interni instalaciji, zaradi česar prihaja do nastanka vodnega kamna. Nastanek vodnega kamna je izrazitejši na iztočnih mestih tople vode. Trdota pitne vode je za območje Pobrežja med 16 in 19 stopinjami po nemški trdotni stopnji.

Najpogosteje opazimo rjavo obarvanost vode zjutraj ali po daljši neuporabi vode (na primer: ko pridemo iz službe ali smo dlje časa odsotni). V kolikor ta pojav opazimo, interno instalacijo izperemo. To storimo tako, da vodo pustimo na končnem mestu prosto teči vsaj 10 minut. Obarvanost praviloma izgine. V nasprotnem primeru pokličemo upravitelja vodovodnega sistema (Mariborski vodovod, d. d., telefon: 320 77 00) in ga obvestimo o nepravilnosti. Upravitelj nam bo pomagal pri iskanju rešitve.

Natočite si svežo vodo iz pipe!



Zaprto odlagališče na Pobrežju

Pripravil: Andrej Kovač, u.d.i.s.

Odlagališče na Pobrežju je doživelo od začetka svojega aktivnega obratovanja veliko spremembo. Kot zelena in urejena površina ima danes status zaprtega odlagališča.

Z zaprtjem odlagališča je Ministrstvo za okolje in prostor kot upravljavca še nadalje določilo Snago, d. o. o., Maribor.

Upravljanje odlagališč pa pomeni številne dolgoročne obveznosti, ki so vezane na varovanje, obratovanje naprav, vzdrževanje ter izvajanje meritev in obratovalnega monitoringa ter druge aktivnosti.

Odlagališče je služilo za odlaganje odpadkov razmeroma dolgo obdobje, od leta 1978 ter do zapolnitve v februarju 2004. Aktivnemu obratovanju so sledila še zaključna zapiralna dela, ki so se pred tem izvajala v letnih etapah.

Vsa izvedena dela in aktivnosti pa so pripeljala do tega, da so površine odlagališča danes prijazen prostor. Med drugim so na zelenih površinah odlagališča svoj življenjski prostor našle tudi mnoge rastlinske in živalske vrste, npr. ptice, ki se zadržujejo v raznolikem zasaditvenem pasu.

Obratovanje zaprtega odlagališča je v preteklem letu potekalo po zastavljenem načrtu.

Na odlagališču je vgrajenih okvirno 100 plinskih sond za zajemanje odlagališčnega plina, ki so medsebojno povezane v štiri sektorje. Ti pokrivajo posamezna starostna področja. Z vgrajenimi plinskimi instalacijami se vrši t. i. aktivno odplinjanje. Sam proces odplinjanja poteka v navezavi s plinsko postajo z baklo, na kateri se vršijo meritve, regulacija in sežig odlagališčnega plina.

Odlagališčni plin sicer sestavljata pretežno metan in ogljikov dioksid. Ta se v sedanjem načinu obratovanja uporablja praviloma za pogon male plinske elektrarne ali pa se sežiga na plinski bakli.

Glede na meritve, ki so vezane na odplinjanje ter monitoring, ocenjujemo, da bodo obstoječe napeljave in naprave na odlagališču morale še obratovati, predvidoma za čas opredeljen s predpisom, kar pomeni obratovanje in izvajanje vseh predpisanih aktivnosti še do trideset let po zaprtju odlagališča.

Dokončno prenehanje obratovanja in tozadevnega nadzora za zaprto odlagališče določi Ministrstvo za okolje in prostor.

V zadnjem obdobju je na odlagališču tekoče obratovala tudi mala



Tako je bila dokončana dograditev napeljav za aktivno odplinjanje odlagališča, zatesnitev in rekultivacija površin z zatrativijo, napravo obodnega jarka, zasaditve zelene pasu, izdelave piezometrov za spremljanje podzemne vode ter ostala dela.

S spremljanjem rezultatov odplinjanja ugotavljamo, da se količina odlagališčnega plina postopoma zmanjšuje. Ta se je od zaprtja odlagališča zmanjšala okvirno za polovico. Slednje kaže tudi na postopno umirjanje razgradnih procesov v odlagališču.

plinska elektrarna, ki za proizvodnjo električne energije kot vhodni energent uporablja odlagališčni plin.

Izvor energije za pogon elektrarne so torej posredno odpadki, ki so odloženi na odlagališču.

Proizvedena električna energija se oddaja v električno omrežje, deloma pa se uporabi za lastne potrebe. Glede na postopno zmanjševanje količin odlagališnega plina se s časom niža tudi proizvodnja električne energije.

V avgustu 2009 se je na Pobrežju zaključila gradnja odseka Nove Zrkovske ceste, ki poteka tudi preko južnega roba odlagališča. Z gradnjo tega odseka ceste je bil izgrajen tudi nov prometni priključek na odlagališče. Izdelana sta bila dva nadomestna piezometra ter postavljena nova žična ograja. Pred tem so bili v predhodnem letu izvedeni obodni jarek, instalacije in zasaditev roba odlagališča.

Na odlagališču se nadalje izvaja t. i. obratovalni monitoring, ki zajema okoljske meritve.

Tako je bil v zadnjem letu opravljen monitoring podzemnih vod, ki ga je izvedel Zavod za zdravstveno varstvo Celje.

V ta namen je na odlagališču v uporabi deset piezometrov. Obseg meritvev podzemnih vod je opredeljen s posebnim programom, ki ga je izdelal Zavod za zdravstveno varstvo Maribor ter potrdila Agencija RS za okolje.

Monitoring obsega terenske meritve ter meritve osnovnih in indikativnih parametrov. Meritve vršijo dvakrat letno. Izvedene so bile tudi periodične meritve nivoja podtalne vode.

Rezultati monitoringa kažejo na to, da ima deponija vpliv na podzemno vodo, predvsem v segmentu,

ki je povezan z razpadom organskih snovi, ki so prisotne v komunalnih odpadkih.

Zaznana je tudi povišana vrednost pesticidov, in to zaradi kmetijskih dejavnosti izven področja zaprtega odlagališča.

Na odlagališču je bil opravljen tudi monitoring emisij snovi v zrak, ki ga je izvedel Zavod za zdravstveno varstvo Novo mesto. V okviru monitoringa so bile izvedene meritve na obstoječih odplinjevalnikih in izdelana ocena emisij.

Poročila o izvedenem monitoringu so bila posredovana na Ministrstvo za okolje in prostor.

Patronažno varstvo v Zdravstvenem domu dr. Adolfa Drolca Maribor

Patronažno varstvo je sestavni del primarnega zdravstvenega varstva, ki s svojimi dejavnostmi deluje na domovih pacientov in v lokalni skupnosti.

V Patronažnem varstvu Maribor nas je zaposlenih 72 patronažnih medicinskih sester. Vsaka patronažna medicinska sestra ima svoje terensko področje, katero je geografsko zaključena celota in obsega okrog 2100–2380 prebivalcev. Patronažna medicinska sestra deluje po principu družinske medicinske sestre, kar pomeni, da družino obiskuje in opravlja patronažno zdravstveno nego ena medicinska sestra, ki združuje vse dejavnosti v družini.

Dejavnosti so naslednje:

- Zdravstvena socialna obravnava posameznika, družine in lokalne

skupnosti, ki predstavlja izvajanje splošnih, specifičnih in individualnih nalog patronažne obravnave pacientov, od nosečnice, otročnice, novorojenčka, dojenčka, malega otroka, kroničnega pacienta, starostnika, družine in lokalne skupnosti. Vse te naloge izvajamo iz preventivnega vidika v smislu utrjevanja zdravja in preprečevanja bolezni.

- Patronažna zdravstvena nega otročnice in novorojenčka, ki zajema izvajanje vseh nalog patronažne obravnave, od nosečnice, otročnice in novorojenčka.
- Patronažna zdravstvena nega pacienta na domu je ožje področje zdravstvene nege, ki je namenjeno bolnim, poškodovanim in

onemoglim varovancem. Pri tej dejavnosti smo v odvisni funkciji in izvajamo strokovne intervencije po naročilu zdravnika, oziroma po delovnem nalogu, ki ga predpiše zdravnik.

Obravnavamo in vključujemo se torej v družini od rojstva do smrti. Vključene smo torej v veselih trenutkih v družini in tistih najbolj žalostnih.

Glavni cilj patronažnega varstva je, da dosežemo pozitivno zdravje in kakovostna obravnava posameznika, družine in lokalne skupnosti. Vse te naloge so usmerjene k čim hitrejši neodvisnosti posameznika ter spodbujanju in edukaciji v aktivno, neodvisno in samostojno življenje.

V Mestni četrti Pobrežje izvaja patronažno zdravstveno nego osem patro-

nažnih medicinskih sester. Večina občanov jih zelo dobro pozna. V kolikor še nismo obiskali družine ali posameznika, in patronažno medicinsko sestro še ne poznajo, se predstavimo z našo identifikacijsko kartico

**IDENTIFIKACIJSKA KARTICA
MILENE OLIVO, MILENE KALOH**



Sočasno se ob tej priložnosti od vas poslavljava, saj se bova v letošnjem letu upokojile. V Mestni četrti Pobrežje sva več ali manj 35 let izva-

jali patronažno zdravstveno nego. V času najinega delovanja sva dobro spoznale terensko področje, družine in posameznike, kar pa sigurno prinese tudi določeno navezanost in pripadnost. Z družinami sva delili vesele in tudi žalostne trenutke.

Z veseljem se bova z vami srečevali in poklepetali, ko se srečamo na prehodu s svojimi vnuki.

Z vami pa še ostajamo:

Lučka Arko, Martina Kajtna, Darja Bedekovič, Bojana Kovač, Petra Horvat in Melita Domajnko.



Delovni čas:

od ponedeljka do petka,
od 6.30 do 14. ure,

sobota, od 6. do 12.30,

od ponedeljka do sobote
popoldan,
od 17. ure do 20. ure,

v nedeljo, dežurstvo na terenu,
od 7. ure do 20. ure,

vsak dan smo dosegljivi,
od 7.30 do 20. ure,

dežurni telefon: 051 394 537.

Z lepimi pozdravi – vaše patronažne sestre!

Sladkorna bolezen

Pavla Pustoslemšek, mag. farm.

Sladkorna bolezen (SB) je presnovna bolezen, pri kateri se čezmerno poveča količina glukoze v krvi. Nastane zaradi pomanjkanja insulina v telesu ali zaradi zmanjšane sposobnosti telesnih celic za porabo insulina. Po podatkih Svetovne zdravstvene organizacije se bo število sladkornih bolnikov v svetu do leta 2030 podvojilo. V nekaterih državah dosega že sedaj pandemске razsežnosti. Po ocenah ima v Sloveniji sladkorna bolezen cca 5 % celotne populacije. Zaskrbljujoče je, da je vedno več diabetikov tudi med otroki. Vzroke poznamo: slad-

karije, povišana telesna teža otrok, preveč sedenja za računalnikom in premalo gibanja. Najpogostejši simptomi bolezní so: huda žeja, pogostejše uriniranje, utrujenost, zamgljen vid, hujšanje, ponavljajoče okužbe, glivična obolenja na spolovilu, počasno celjenje ran in ureznin. SB delimo na več tipov. Največ bolnikov (95 %) ima SB tipa 2, ki nastane zaradi zmanjšane občutljivosti za insulin in njegovo zmanjšano izločanje. Razvija se počasi in postopoma, tako da velikokrat poteka neopaženo. Običajno prizadene osebe v srednji in pozni starosti.

Zdravimo z dieto in telesno dejavnostjo. Če tovrstni ukrepi niso dovolj učinkoviti oziroma se ne izvajajo, zdravnik predpiše zdravila. Če se sladkorne bolezní ne zdravi, lahko le-ta povzroči kronične zdravstvene težave. Torej poleg akutnih zapletov, ki se pojavijo ob odkritju bolezní, so največji problem kronični zapleti. Ti se razvijajo počasi, več let. Dolgoročno povišana glukoza v krvi sicer ne boli, a tiho uničuje telesne organe. Med značilne zaplete SB spadajo: bolezní oči (poslabšanje oz. izguba vida), postopno slabšanje delovanja ledvic (diali-

za, presaditev ledvic), okvara živcev (bolečine in krči ali zmanjšan oz. odsoten občutek za bolečino in toploto, pekoča stopala, mravljinčenje), amputacije. Sladkorne bolnike najbolj ogrožajo kronični zapleti skupaj s povišanim krvnim tlakom, povišanimi maščobami v krvi, debelostjo in premajhno telesno aktivnostjo. Pogosteje se pojavlja možganska in srčna kap, izrazitejše so okvare žilja nog. Pri ljudeh s preveliko telesno težo se SB tipa 2 razvije precej prej. Osveščanje oziroma izobraževanje bolnikov je izjemno pomemben del zdravljenja SB, kajti bolezen predstavlja veliko breme, tako za bolnika kot tudi za njegove bližnje. Posebno skrb pa morajo sladkorni bolniki posvetiti negi svojih nog, saj so težave z nogami najpogostejši vzrok za sprejem v bolnišnico pri ljudeh, ki imajo sladkorno bolezen. Po ocenah strokovnjakov bi bilo mogoče preprečiti kar 85 odstotkov vseh amputacij.

V Lekarni Pobrežje se zavedamo problema SB in njenih posledic, zato smo do sedaj že drugič v prostorih lekarne organizirali brezplačno merjenje krvnih parametrov: glukoze, holesterola in trigliceridov. Višja medicinska sestra je ob tem izmerila tudi krvni pritisk, kajti tveganje za akutne in kronične zaplete je ob

povišanem tlaku večje. Z zgodnjo prepoznavo že obolelih za SB lahko pomembno zmanjšamo zaplete sladkorne bolezni. Z zgodnjim odkrivanjem oseb z velikim tveganjem pa lahko z dodatnimi ukrepi zmanjšamo obolevnost. Dejstvo je, da sladkorno bolezen tipa 2 lahko preprečimo z zdravim načinom življenja. V lekarni želimo pomembno prispevati k izboljšanju zdravja krajanov, zato bomo nadaljevali z meritvami glukoze, holesterola in krvnega tlaka. Kdor bo želel, bo dobil tudi knjižico, v katero bomo vpisali izmerjene vrednosti. Priporočamo tudi evidenco telesne mase oz. indeksa telesne mase (ITM) ter obsega trebuha, kajti povišane vrednosti

le-teh predstavljajo dodaten kazalec za srčno-žilno ogroženost ter povečano odpornost za insulin. Prav tako nudimo tudi ustrezno edukacijo za samokontrolo in samovodenje krvnega sladkorja. Svetovanje je potrebno tudi za kakovostno obvladovanje krvnega tlaka doma, kot tudi edukacija o zdravem načinu življenja za obvladovanje presnove maščob. Poleg samih meritev pa svetujemo v lekarni tudi o varni in pravilni rabi zdravil ter drugih izdelkih za varovanje in ohranjanje zdravja. V lekarni vam bomo znali svetovati pri pravilni izbiri izdelka ter vas opozoriti na morebitne neželene učinke ali medsebojna delovanja z drugimi zdravili, ki jih uporabljate.



Avtoprém d.o.o.

PODJETJE ZA TRGOVINO IN STORITVE

Jančerjeva ulica 1, 2000 Maribor - pri Lidlu
Tel.: (02) 48 01 400
Fax: (02) 47 12 744

**VELIKA IZBIRA
RABLJENIH VOZIL
PRODAJA NA POLOŽNICE**

DEL. ČAS: PON-PET: 8-16.³⁰, SOBOTA: 9-12.⁰⁰

RENAULT
NOVA VOZILA

ODKUP IN PRODAJA
RABLJENIH VOZIL

STARO ZA NOVO
STARO ZA STARO

PREPISI VOZIL
UGODNO FINANCIRANJE



Utrinki naših aktivnosti



Skupinska slika članov Mestne občine Maribor in Mestne četrti Pobrežje



Utrinek iz nogometne tekme 1



Utrinek iz nogometne tekme 2



Pogostitev članov Mestne občine Maribor in Mestne četrti Pobrežje po nogometni tekmi



V mesecu aprilu 2010 smo se tudi v Mestni četrti Pobrežje pridružili akciji OČISTIMO SLOVENIJO V ENEM DNEVU.



Odziv je bil dober, saj so udeleženci iz narave pobrali za več kesonov smeti. K uspehu akcije so največ doprinesli gasilci PGD Pobrežje.



URBIS d.o.o. t. +386 (0)2 / 429 27 40
 Jezdarska ul. 3 f. +386 (0)2 / 429 27 50
 2000 Maribor urbis@urbis.ai
 Slovenija www.urbis.si

PROJEKTANTI, GRADITELJI, INVESTITORJI

NAŠA DEJAVNOST OBSEGA IZDELOVANJE PROSTORSKE IN URBANISTIČNE DOKUMENTACIJE TER PROJEKTIRANJE.

Nudimo vam celovit prostorski inženiring od svetovanja do pridobitve dovoljenj za poseg v prostor. Pridobimo oz. izdelamo vso potrebno dokumentacijo v skladu z veljavno zakonodajo. Za območje lokalnih skupnosti izdelamo strateške in izvedbene prostorske načrte, za posamezne posege v prostor pa podrobne prostorske načrte. Izdelujemo projektno dokumentacijo za vse vrste posegov, v sklopu projektne dokumentacije vam lahko izdelamo tudi samo vodilno mapo ali posebni (urbanistični) del projekta ter pridobimo vsa potrebna soglasja in dovoljenja za poseg v prostor.



Svetovanje in načrtovanje **Moga d.o.o.**
 Zemljičeva ulica 21, SI-2000 MARIBOR
 telefon: 02 471 63 10, faks: 02 471 63 12,
GSM: 041 636 173

- Obžagovanje, zdravljenje in podiranje dreves ter skobljanje panjev
- Čiščenje in odvoz
- Pridelava sadik trajnic, okrasnega grmičevja in dreves
- Priprava terena, sajenje sadik, zaščitni posipi z lubjem in lesnimi sekanci, sejanje in/ali polaganje travne ruše
- Vzdrževanje živih mej, nasadov in travišč
- Zalivalni sistemi



POGREBNO PODJETJE MARIBOR d.d.

CVETLIČARNA ARALIJA

Cesta XIV. divizije 42, 2000 Maribor, Slovenija

Telefon: 02/ 48 00 130

Obiščite nas na www.cvetlicarna-aralija.com

ali nas obiščite na 

VLJUDNO VABLJENI



V težkih trenutkih z vami...

...da se lahko vi posvetite spominom.



POGREBNO
PODJETJE
MARIBOR d.d.

24 ur na dan

02 480 01 33

041 62 29 79

Dejavnosti:

- Organizacija in izvedba pogrebov
- Upepeljevanje
- Kamnoseštvo
- Cvetličarstvo
- Vrtnarstvo
- Upravljanje pokopališč